

Obsah

06 Historie účesů

Vlas řekne více než tisíce slov. Délka a stříh jsou symbolem ženské krásy, styl účesu prozrazuje názory a společenskou příslušnost. Historie účesů - od Samsona k Amy Winehouse.

14 Trendy účesy sezóny

Vzrušující přítomnost. Dnes nalezneme ten správný sestřih pro každý typ. dm prezentuje trendové účesy roku: Od účesu na míru přes přirozenou krásu až k architektuře na hlavě.

22 Už žádné rozčepené vlasy

Podoba naší kštice je nám dána již při narození a vybírat si tedy nemůžeme. Ale můžeme s vlasy leccos udělat. Tato edice Vám poskytne spolehlivý základ pro skvostné vlasy.

30 Čtvero vlasových dob

Každé počasí si žádá jinou péči o vlasy. Stejně tak jako pokožka jsou i naše vlasy vydány napospas různým vlivům počasí. Tato kapitola prozradí, jak o vlasy perfektně pečovat během roku.

34 Pojď, sladký Měsíci

Ovlivňuje Měsíc naše vlasy? Skeptici to považují za nemožné, zastánci měsíční teorie naopak tvrdí, že Měsíc má vliv na naši pleť i vlasy. My ovšem prezentujeme péči o vlasy ve všech fázích Měsíce.

38 Dobře zkrotit...

...a půl stylingu je hotovo. Účesy se liší v objemech, velikostech a strukturách a musí si najít toho správného pomocníka, který je zkrotí. dm představuje: Skvělé nástroje pro každodenní boj před zrcadlem.

01

33 dm tipů
pro Vaše vlasy

Požadavky Vašich vlasů se během let mění stejně jako Vaše představy o správném účesu. Abyste porozuměli Vaším vlasům, pomůže Vám analýza vlasů u odborníka a zkoušení různých výrobků vlasové kosmetiky.



46 Nebojte se barev

Blondýnka nebo brunetka: Každá žena zatouží během svého života po změně barvy. Proto Vám tato kapitola prozradí vše, co je třeba vědět o barvení vlasů.

54 Barvení svépomocí

Co dělat, když chcete novou barvu vlasů a Váš osobní kadeřník je na dovolené? Docela jednoduché: Proč si neobarvit vlasy sama? S naším návodem je to snadné.

58 2 ženy při 3 příležitostech

V jednom všedním dni se vyskytne několik příležitostí, kdy Vám účes musí sedět a držet tak, jak má. dm představuje: Účesy pro obchodní, večerní a sportovní příležitosti.

66 Dokonalá harmonie

Osobní proporce jsou vloženy člověku už do kolébky. To platí také pro obličej. Ale žádný strach: Pro každý obličej existuje optimální účes.

72 Do správných otáček

Ti, kdo se od narození mohou pyšnit stovkami prstýnků ve svých vlasech, by alespoň na chvíli nepohrdli hladkými vlasy a naopak. Ale proč naříkat. S těmito tipy a triky pro optickou proměnu je možné vše.

78 Když vlasy zlobí

Existují dny, kdy si vlasy dělají, co chtějí. Dobrá zpráva: Většinou si naše drahé polovičky ani nevšimnou, že na hlavě máme cosi nepojmenovatelného. Ta lepší zpráva: S těmito triky hravě zdoláté neposednou kštici.