

Obsah

1. Úvod	5
2. Význam pohybu v ontogeneze	9
3. Stáří a pohyb	27
4. Působení jednotlivých sportů na organismus	31
5. Sport jako součást terapie	45
6. Kontraindikace sportu	49
7. Sport při medikamentózní terapii	52
8. Výběr pohybových činností	55
9. Genetická determinace pohybové aktivity	62
10. Vznik a druhy únavy	65
11. Patologická únava – přetížení, přetrenování	74
12. Adaptace na vysokohorské prostředí	83
13. Metabolický syndrom a zátěž	92
14. Kardiovaskulární choroby a sport	97
15. Respirační choroby a sport	113
16. Obesita	115
17. Diabetes a endokrinní choroby	122
18. Některé chirurgické choroby a sport	126
19. Choroby močového ústrojí a sport	128
20. Gynekologická onemocnění a sport	131
21. Neurologické a psychiatrické choroby a sport	137
22. Oční a otorinolaryngologické choroby a sport	140
23. Ortopedická onemocnění	144
24. Scheuermannova choroba	151
25. Některé záživací choroby a sport	155
26. Zhoubné nádory a sport	158
27. Amputace končetiny a tělesná zátěž	160
28. Prostředky pro hodnocení pohybové aktivity	167
29. Hybný systém a funkční poruchy	189

Chaleno z Pergamu, žijící ve druhém století po Kristu. Patří mezi vynikající