

Obsah

Tělo – zázračné dílo přírody

Jak se tělo člení?	5
Které orgánové systémy pracují v těle?	5
Z čeho se skládají orgány?	6
Co umí všechny buňky?	7

Držení těla a pohyb

Co patří ke kostře?	8
Co se hýbe, když se pohybujeme?	9
Zkus si s námi: hmatání bodů na kostech	9
Proč je páteř tak důležitá?	10
Z čeho se skládá kost?	10

Pohled dovnitř těla

Co všechno dělají svaly?	12
Co je to antagonist?	12
Jak se sval stahuje?	13

Kůže

Srdce, tělní oběh a dýchání

Jaký sval je srdce?	16
Jak srdce čerpá krev jen jedním směrem?	16
Elektrokardiogram	17
Kam čerpá srdce krev?	18
Existují červené a modré cévy?	18
Jak se vrací krev zpátky k srdci?	19
Zkus si s námi: hmatání pulsu	19
Co je míza?	20

Krev – tekutina života

Kde získáváme kyslík?	22
Jak se vyměňuje plyn v plicích?	22
Co je bránice?	23

Výživa a trávení

Proč musíme jíst?	24
Co se stane s pizzou?	25
K zakousnutí	25
Jak se dostávají látky z potravy do krve?	26
Výživa	26

Přeměňují játra potravu?	27
Odkud přichází žluč?	27
Kde se v těle ukrývá voda?	27
Jak tvoří ledviny moč?	28
Proč mění moč svou barvu?	29

Řídící centrála těla

Kdo vládne tělu?	30
Reflexy	31
Jak pracuje nerv?	31
Jak komunikuje mozek s tělem?	32
Z čeho je složen mozek?	32
Jak je mozek uspořádán?	32
Mapa mozku	33

Smyslové orgány

Všechny smysly pohromadě?	34
Jaká je stavba oka?	34
Péče o zrak	35
Jak slyšíme?	36
Chutná?	37
Jak čicháme?	37
Hormonální systém	38
Imunitní systém	40

Reprodukční systém

Co znamená reprodukce?	42
Puberta	42
Co jsou mužské pohlavní orgány?	43
Co jsou ženské pohlavní orgány?	44
Menstruace	44
Kde dochází k oplodnění?	45
Geny – náš genetický základ	46
Jak přichází dítě na svět?	47
Rejstřík	48

Obrázek v pozadí za textem zobrazuje dvě nervové buňky mozku navzájem spojené výběžky.