

# Obsah

<b>1</b>	<b>Všeobecně.....</b>	<b>5</b>
1.1	Definice všeobecných pojmů.....	5
1.2	Uvádění výrobků na trh .....	6
1.3	Prohlášení o shodě.....	7
1.4	Rozdělení OOP.....	8
1.5	Volba osobních ochranných prostředků .....	9
<b>2</b>	<b>Ochrana dýchacích orgánů .....</b>	<b>17</b>
2.1	Všeobecně.....	17
2.2	Výběr osobních prostředků na ochranu dýchacích orgánů .....	18
2.3	Zajišťování ochrany jednotlivými prostředky .....	21
2.4	Názvosloví pro oblast dýchacích orgánů.....	22
2.5	Lícnicové části.....	30
2.6	Izolační dýchací přístroje.....	36
2.7	Filtrační dýchací přístroje .....	49
2.8	Údržba a zkušební intervaly dýchacích přístrojů.....	63
2.9	Normy .....	67
<b>3</b>	<b>Ochrana zraku a obličeje .....</b>	<b>71</b>
3.1	Všeobecně.....	71
3.2	Rizika ohrožující zrak a obličej .....	71
3.3	Názvy a terminologie .....	73
3.4	Ochranné brýle .....	79
3.5	Ochranné obličejové štíty .....	79
3.6	Zorníky.....	81
3.7	Všeobecné požadavky na prostředky pro ochranu očí a obličeje.....	81
3.8	Značení.....	100
3.9	Informace pro uživatele .....	103
3.10	Normy.....	104
<b>4</b>	<b>Ochrana hlavy .....</b>	<b>106</b>
4.1	Všeobecně.....	106
4.2	Ochranné přilby .....	106
4.3	Ochranné hutnické klobouky .....	112
4.4	Čepice, šátky a sítky .....	113
4.5	Normy .....	114

<b>5</b>	<b>Ochrana sluchu.....</b>	<b>116</b>
5.1	Všeobecně.....	116
5.2	Názvy a definice.....	116
5.3	Popis nejdůležitějších typů chráničů sluchu.....	118
5.4	Výběr chráničů sluchu.....	122
5.5	Požadavky na chrániče sluchu.....	125
5.6	Normy.....	130
<b>6</b>	<b>Ochrana rukou.....</b>	<b>131</b>
6.1	Všeobecně.....	131
6.2	Rizika ohrožující ruce.....	132
6.3	Definice a názvy.....	133
6.4	Požadavky na ochranné rukavice.....	138
6.5	Normy.....	147
<b>7</b>	<b>Ochrana nohou.....</b>	<b>148</b>
7.1	Všeobecně.....	148
7.2	Výběr obuvi pro profesionální použití.....	150
7.3	Požadavky.....	151
7.4	Značení obuvi pro profesionální použití.....	156
7.5	Normy.....	158
<b>8</b>	<b>Ochrana těla - ochranné oděvy.....</b>	<b>159</b>
8.1	Všeobecně.....	159
8.2	Výběr ochranných oděvů.....	159
8.3	Všeobecné požadavky na ochranné oděvy.....	166
8.4	Ochranné oděvy proti mechanickým rizikům.....	169
8.5	Ochranné oděvy pro uživatele ručních řetězových pil.....	171
8.6	Ochranné oděvy proti teplu a ohni.....	173
8.7	Ochranné oděvy proti kapalným a plyným chemikáliím.....	175
8.8	Ochranné oděvy s vysokou viditelností (výstražné oděvy).....	180
8.9	Ochranné oděvy s antistatickými vlastnostmi.....	185
8.10	Normy.....	187

<b>9</b>	<b>Ochrana proti pádu z výšky nebo do volné hloubky .....</b>	<b>191</b>
9.1	Všeobecně .....	191
9.2	Rizika .....	191
9.3	Doba životnosti (použitelnosti) OOPP .....	194
9.4	Definice, názvy .....	194
9.5	Všeobecné požadavky na OOPP proti pádu .....	197
9.6	OOPP proti pádu – přehled základních typů .....	204
9.7	OOPP pro pracovní polohování a prevenci pádu z výšky – ČSN EN 358 .....	217
9.8	Kombinace OOPP do systémů .....	223
9.9	Výběr OOPP do systémů .....	229
9.10	Související legislativa platná v době vydání této publikace .....	230