

Obsah

Motto	2	Povzbuzení laktace	23
Předmluva	5	Zácpa	25
Láska, pokora, optimismus...	7	Zaživací potíže	25
Karma – osud	8	Neuróza žaludku	25
Meditace	10	Nedostatek žaludečních šťáv	25
Jak moc můžeme proti přírodě	12	Překyselení žaludku	26
Hledání elixíru věčného mládí	13	Nadýmání	27
Mohou bylinky ublížit?	15	Štitná žláza	27
Bylinná terapie	17	Zvýšená činnost	27
Příprava čajů	19	Snížená činnost	27
Receptář čajů	21	Nervy	29
Horní cesty dýchací	21	Uklidňující čaj	29
Angina	21	Deprese	29
Ženské čaje	22	Nespavost	29
Klimaktérium	22	Dětská migréna	29
Nepravidelná menstruace	22	Játra	30
Bílý výtok	22	Čistící čaj	30
Bolestivá menstruace	22	Čaj na detoxikaci organismu	30
Silná menstruace	22	Ledviny a močové cesty	30
Neplodnost	22	Záněty	30
Myomy – podpurný čaj	23	Ledvinové kaménky	30
		Prostata	30

Noční pomočování	30	Bércový vřed	45
Žlučník	35	Epilepsie.	47
Zánět	35	Hlasivky	47
Kaménky	35	Namožené hlasivky	47
Slinivka	35	Chrapot	47
Chronické záněty	35	Pocení	49
Cukrovka	35	Nadměrné.	49
Klouby.	36	Noční pocení	49
Ekzém	36	Jarní únava	49
Srdce, vysoký tlak	39	Čaje pro pohodu	51
Angina pectoris	39	Dobrá víla	51
Akné	39	Komtesa	51
Průjem.	41	Hradní paní.	51
Salmonelóza	41	Černý myslivec.	51
Redukční čaj	41	Modrý sen.	51
Bolesti hlavy	41	Dávání	52
Vředy - žaludek, dvanáctník	42	Závěr	52
Dna.	42		
Hemoroidy	42		
Mononukleóza	44		
Arterioskleróza.	45		
Zánět žil	45		