

Obsah

I. Význam zdravotnického povolání a osobnost zdravotní sestry	11
Vzdělání sester	11
Charakterové vlastnosti	12
Vztah sestry k nemocným	13
Vztah sestry k spolupracovníkům	13
Vztah sestry k veřejnosti	14
Osobní hygiena	15
Služební oděv	16
Doplňky stejnokroje	17
Vliv prostředí na nemocného	17
Účinek slova	17
Čistota a odstranění zápachu	18
Klidné prostředí a zajištění spánku	18
Zmírnění bolesti	18
II. Nemocnice, ošetrovací jednotka a pokoj nemocného	20
Nemocnice s poliklinikou	20
Ošetrovací jednotka	21
Pokoj pro nemocné	21
Pokoj pro nemocného v domácnosti	24
Ostatní místnosti ošetrovací jednotky	25
Domácí řád nemocnice	27
Péče o inventář, záznamy	27
III. Organizace práce zdravotní sestry v nemocnici	30
Dopolední služba	30
Odpolední služba	31
Noční služba	32

IV. Nemocniční lůžko, jeho vybavení a úprava	34
Lůžko	34
Úprava lůžka	35
Příprava lůžka pro nemocného	39
Pomocná zařízení lůžka	39
Posouvání, obracení, zvedání a přenášení nemocného	43
Úprava lůžka s nemocným	46
V. Denní péče o nemocného	50
Význam hygienické péče o nemocného	50
Oblékání a svlékání nemocného na lůžku	52
Péče o dutinu ústní	52
Ranní a večerní umývání nemocného	56
Celková koupel nemocných ve vaně a na lůžku	60
Péče o vlasy	62
Péče o kůži a prevence dekubitů	66
Podkládání podložních mís a lahví, jejich čištění a úklid	69
VI. Obvazová technika	71
Druhy obvazového materiálu	71
Zásady při obvazování	73
Rozdělení obvazů podle účelu	74
Rozdělení obvazů podle materiálu a jejich zhotovení	75
Zhotovení pomůcek z buničité vaty, měkké vaty a z mulu	88
VII. Povinnosti sestry při příjmu, přemístění a propuštění nemocných z lůžkové části Ústavu národního zdraví	92
Příjem nemocných do nemocnice	92
Přemístění nemocného	95
Propuštění nemocného	95
VIII. Měření teploty, tepu, dechu a krevního tlaku	97
Měření tělesné teploty	97
Tep	101
Dech	105
Krevní tlak	106
IX. Pozorování nemocných. Práce zdravotní sestry při vyšetřování nemocných	109
Pozorování nemocných	109
Lékařská vizita	110
X. Podávání jídla hospitalizovaným nemocným	118
Význam dietního stravování	118
Předpis stravy pro nemocné	119
Dietní systém	120

Podávání jídla chodícím nemocným	121
sedícím nemocným	121
ležícím nemocným	121
dětem	123
 XI. Dezinfekce a péče o pomůcky	125
Dezinfekce	125
Čištění, sterilizace a ukládání pomůcek	128
 XII. Vyprazdňování střev, cévkování	130
Klyzma	130
Cévkování	133
 XIII. Podávání léků	139
Formy léků	139
Označení léků	142
Objednávání léků z ústavní lékárny	143
Příruční lékárna a uložení léků	143
Uložení jedů a opiátů	146
Zásady při podávání léků	147
Způsoby podávání léků	148
Podávání léků zažívacím ústrojím dospělým a dětem	149
Podávání léků konečníkem	153
Vpravování léků do pochvy	155
Aplikace léků do močového měchýře	157
Aplikace léků kůží	158
Aplikace léků dýchacím ústrojím	161
 XIV. Aplikace tepla a chladu. Obklady a zábaly	174
Působení tepla a chladu na lidský organismus	174
Přikládání suchého chladu	175
Přikládání suchého tepla	176
Obklady	177
Obklady na jednotlivé části těla	178
 XV. Podávání léků injekcemi	185
Injekční stříkačky	185
Injekční jehly	187
Léky aplikované injekcemi	189
Injekce intrakutánní	193
Injekce subkutánní	194
Injekce intramuskulární	194
Injekce intravenózní	195
Injekce intraarteriální	197
 XVI. Odběr materiálu a odesílání vzorků na vyšetření	199
Moč	200
Stolice	204

Sputum	205
Odběr krve	207
XVII. Odběr žaludečního a dvanáctníkového obsahu	214
Získání žaludeční šťávy	214
Jednorázové čerpání žaludeční šťávy	215
Výplach žaludku	216
Jednorázové čerpání po pokusné snídani Boasově-Ewaldově	217
Pořadové čerpání žaludeční šťávy po kofeinové snídani	218
Histaminová zkouška	221
Kombinovaná zkouška	221
Vyšetřování balónkovou sondou podle Bykova a Kurcina	221
Vyšetřování žaludeční šťávy bez sondy — gastrottestem	222
Získávání duodenálního obsahu	222
Získávání duodenálního obsahu podle Herforta	225
XVIII. Péče o umírajícího a zemřelého	226