

# Obsah

Úvod .....	5
<b>1. kapitola</b>	
<b>Zkušenost blízké smrti</b>	
<b>a) Moderní výzkum umírání .....</b>	<b>9</b>
Nejnovější výsledky výzkumu .....	11
Základní prvky zkušenosti z blízké smrti .....	13
Pocit: být mrtvý .....	13
Klid a bezbolestnost .....	14
Mimotělní zkušenost .....	15
Průchod tunelem .....	18
Světelná zkušenost .....	19
Životní retrospektiva .....	20
Návrat do těla .....	22
Změny osobnosti .....	22
<b>b) Praktický význam zkušenosti z blízké smrti</b>	
<b>v niterném procesu umírání člověka .....</b>	<b>24</b>
Pět niterných fází umírání .....	25
Stav nejistoty .....	25
Konfrontace s potlačovanými problémy .....	25
Poslední nasazení fyzických rezerv .....	27
Okamžik smrti .....	29
Proces odloučení od těla .....	30
<b>2. kapitola</b>	
<b>Poznatky výzkumu umírání</b>	
<b>a) Zkušenost blízké smrti .....</b>	<b>31</b>
Příchod na onen svět .....	32
Vizuální vnímání duchovního světa .....	34
Setkání se zemřelými .....	37

Vnímání duchovních bytostí a andělů .....	40
Sounáležitost s veškerým poznáním a s Bohem .....	42
<b>b) Výpovědi při návratech .....</b>	<b>44</b>
Reinkarnace a karma .....	44
Chápání a představy karmy .....	46
Nejdůležitější výsledky výzkumu .....	47
Hypnóza a regresní terapie .....	49
Průkopníci hypnotické návratové terapie .....	51
Helena Wambachová .....	51
Brian Weiss .....	53
Joel L. Whitton .....	57
Aktuální výsledky zkoumání .....	59
Fenomén k zemi připoutaných duší .....	63

### 3. kapitola

#### Záležitost mediality

Co je médium? .....	68
Osobní prožitky .....	69
Protokol sezení .....	70
Mystické zkušenosti .....	72
Medialita ve světové historii .....	75
Emanuel Swedenborg .....	77
Teozofický obraz onoho světa .....	79
Antropozofie Rudolfa Steinera .....	80
Spiritismus .....	82
Kritické výzkumy „Society For Psychical Research“ (SPR) .....	83
Křížová korespondence .....	85
Vědecké experimenty s médii .....	86
Problémy vědomí, duše a ducha .....	89

### 4. kapitola

#### Výpovědi zemřelých prostřednictvím médií

Můžeme něco vědět o jiném světě? .....	91
Okamžik smrti .....	93
Přechodný svět ztracených duší .....	95

Rovina orientace .....	100
Fáze připomínání .....	105
Fáze procitání .....	108
Vyšší roviny .....	110
Konfrontace s dřívějším životem .....	111
Význam a dosah skupiny duší .....	113
Splynutí s Bohem .....	114

## **5. kapitola**

### **Co můžeme v současnosti vědět o onom světě**

O nesmrtelnosti duše .....	118
Meditací změněné stavy vědomí .....	119
Vědomí bez těla .....	122
Fenomén posmrtných kontaktů .....	126
Zvířata na onom světě .....	130
Význam znalosti onoho světa pro náš život .....	132

### **Dodatek**

Poznámky .....	140
Literatura .....	148
Poděkování .....	153