

# OBSAH

Úvodem malé zamýšlení . . . . .	7	Menstruační krvácení nadměrné . . . . .	100
Afrodiziaka . . . . .	8	Mozková mrtvice . . . . .	101
Afty . . . . .	10	Nadýmání – meteorismus . . . . .	104
Angina pectoris . . . . .	11	Nachlazení . . . . .	106
Arterioskleróza . . . . .	13	Nedostatek žaludečních šťáv – achlorhydrie . . . . .	109
Artritida – zánět kloubů . . . . .	17	Nechutenství . . . . .	110
Artróza . . . . .	21	Neplodnost . . . . .	113
Astma průduškové . . . . .	23	Nespavost . . . . .	115
Atopický ekzém . . . . .	27	Neuralgie trigeminu – zánět trojklaného nervu . . . . .	118
Bércový vřed – ulcus cruris . . . . .	29	Neurastenie . . . . .	120
Bílý výtok . . . . .	31	Nízký krevní tlak – hypotenze . . . . .	123
Bradavice . . . . .	32	Oči . . . . .	124
Celulitida . . . . .	33	Opar obyčejný – herpes simplex . . . . .	126
Cukrovka . . . . .	35	Osteoporóza – řídnutí kostí . . . . .	127
Deprese . . . . .	37	Pásový opar – herpes zoster . . . . .	130
Detoxikace – čištění krve . . . . .	41	Peptický vřed . . . . .	131
Dna . . . . .	43	Plísňové onemocnění kůže . . . . .	135
Dráždivý tračník . . . . .	46	Pocení nadměrné . . . . .	137
Ekzémy . . . . .	47	Podvrtnutí, vykloubení, zhmoždění . . . . .	138
Epilepsie . . . . .	50	Popálení . . . . .	141
Hemoroidy . . . . .	53	Poruchy paměti . . . . .	143
Hlava – bolesti . . . . .	56	Posílení organismu (celkové) . . . . .	144
Hmyzí kousnutí . . . . .	57	Premenstruační syndrom . . . . .	145
Horečka . . . . .	60	Proleženiny – dekubity . . . . .	147
Cholesterol . . . . .	63	Prostata zvětšená – hyperplazie prostaty . . . . .	149
Chřipka . . . . .	64	Průjem – diarea . . . . .	151
Chudokrevnost – anemie . . . . .	67	Přebytek žaludečních šťáv – hyperacidita . . . . .	154
Imunitní systém . . . . .	71	Přechod – klimakterium . . . . .	156
Ischias . . . . .	73	Rakovina . . . . .	159
Játra obecně . . . . .	75	Rány, vředy apod. . . . .	162
Kašel – tussis . . . . .	79	Rekonvalescence . . . . .	166
Křečové žíly – varixy . . . . .	83	Revmatismus . . . . .	168
Ledvinové a močové kameny . . . . .	86	Roztroušená skleróza . . . . .	172
Ledviny . . . . .	89	Rýma – rhinitis . . . . .	174
Lupénka – psoriáza . . . . .	91		
Lupy . . . . .	94		
Mateřské mléko . . . . .	96		
Menstruační krvácení bolestivé . . . . .	97		

Slinivka břišní obecně . . . . .	175	Zánět horních cest dýchacích . . . . .	199
Spálení od slunce . . . . .	177	Zánět hrtanu – laryngitida . . . . .	201
Srdce – zlepšení činnosti . . . . .	178	Zánět krčních mandlí – angína tonzilární . . . . .	203
Střevní choroby (vředová choroba tlustého střeva, záněty tlustého střeva a Crohnova choroba) . . . . .	179	Zánět močového měchýře – cystitida . . . . .	204
Štítná žláza . . . . .	181	Zánět plic – pneumonie . . . . .	207
Trudovitost – akné . . . . .	182	Zánět průdušek – bronchitida . . . . .	208
Únava . . . . .	183	Zánět středního ucha . . . . .	212
Ústřel – lumbago . . . . .	185	Zánět vedlejších dutin nosních – sinusitida . . . . .	212
Voda v koleně . . . . .	186	Zánět žaludku – gastritida . . . . .	213
Vodnatelnost . . . . .	186	Zánět žil . . . . .	217
Výměna látková . . . . .	188	Zápach z úst . . . . .	219
Vyrážky – exantémy . . . . .	190	Žlučník obecně . . . . .	220
Vysoký krevní tlak – hypertenze . . . . .	191	Žlučové kameny – cholelitiáza . . . . .	223
Zácpa – obstipace . . . . .	195		
Zánět dutiny ústní – stomatitida . . . . .	197	<i>Použitá a doporučená literatura . . . . .</i>	<i>226</i>