

# OBSAH

Úvod.....	5
Koordinace pohybu jednotlivce.....	7
Koordinace pohybu ve dvojici.....	19
Koordinace pohybu ve skupině.....	29
Rozvoj sociální interakce.....	37
Orientace v prostoru.....	49
Cvičení s porovnáváním a rozlišováním.....	57
Poznávání vlastního těla.....	63
Zdokonalování sluchového analyzátoru a hmatového vnímání.....	71
Cvičení uklidňujícího charakteru.....	81
Použitá a doporučená literatura.....	89

v hodinách tělesné výchovy. Uvedená cvičení jsou nenáročná, ale vždy skrývají cenný edukační náboj. Žákům nabízí mnohostranné pohybové dojmy, vytváří pohybovou zručnost, která jim zlepší chápání okolního světa.

Zmírňovat hloubku mentálního postižení faktů ještě neumíme, ale můžeme zmírnit důsledky jejich postižení. Snad Vám tato metodická příručka bude pomocníkem ve Vaší zodpovědné a náročné pedagogické práci.

Autorka