

Obsah

Předmluva: Využívat, co funguje.	4
KAPITOLA 1 Přípravy	11
<i>V krátkosti, co očekávat od kapitoly jedna</i>	11
Úplně mimo hru	12
Učení pomocí spojování souvislostí	12
Učení skrze praxi	13
Zjištění počátečního postoje	20
Kam se vydáme odtud?	24
Shrnutí: Kapitola jedna obsahuje krátké předběžné informace. . .	24
KAPITOLA 2 Utváření významu	27
<i>V krátkosti, co očekávat od kapitoly dvě</i>	27
Utváření významu	28
Klíč k utváření významu	29
Tajná zbraň podporující utváření významu	32
Co si zapamatovat	39
Shrnutí: Kapitola dva obsahuje krátké technické poznámky . . .	40
KAPITOLA 3 Testování tarotu	41
<i>Uváděné experimenty budou mít největší účinek, když.</i>	41
Den první: Utváření významu	45
Den druhý: Trumfy na tapetě	48
Den třetí: Udělejte něco pro sebe	51
Den čtvrtý: Dostaveníčko u dvora	54
Den pátý: Největší úspěch dne	58
Den šestý: Jednoduchá strategie	61

Den sedmý: Zlepšení na osobní úrovni	65
Den osmý: Relaxační rituál	69
Den devátý: Malinko se zasněte	71
Den desátý: Dodejte mi příběh	74
Den jedenáctý: Pomsta staré cikánky (aneb pokusy s načasováním)	77
Den dvanáctý: Otázky typu „buď-anebo“	81
Den třináctý: Práce se sny, část I	83
Den čtrnáctý: Práce se sny, část II	85
Den patnáctý: Životní otázky typu „Proč“	87
Den šestnáctý: Postavte se svým strachům čelem	89
Den sedmnáctý: Rychlý vhled	92
Den osmnáctý: Zábava s „Ano“ a „Ne“	96
Den devatenáctý: Výhody a nevýhody	99
Den dvacátý: Práce se vzpomínkami	102
Den dvacátý první: Srovnávací výklad	106
Den dvacátý druhý: Záměr v centru pozornosti	109
Den dvacátý třetí: Učíme se soucitu	114
Den dvacátý čtvrtý: Zkouška jasnozřivosti	117
Den dvacátý pátý: Jak vytlouci nové nápady	120
Den dvacátý šestý: Odpovědi na zásadní otázky	124
Den dvacátý sedmý: Snídaně s Leonardem	127
Den dvacátý osmý: Zkoumání minulých životů	129
Den dvacátý devátý: Vyložte někomu tarot	134
Den třicátý: Ohlédnutí	140
Zjištění závěrečného postoje	140

KAPITOLA 4 A co dál?	146
Oblast vzdělávání	148
Oblast psychologického působení	150
Oblast magického působení	152
Oblast tvořivosti	153
Oblast předvídaní	154
Oblast plánování	155