



Obsah

Úvod
Potěšení ze staromódních řešení 8

Kapitola první Zkratky pro vaření a servírování

12

Otevřete spížírnou nebo chladničku a objevíte to, co tam už dávno bylo: zlatý důl neobvyklých odpovědí na každodenní problémy v kuchyni.

Kapitola druhá Šikovný úklid v kuchyni

46

Vítejte ve světě zcela nových a přirozených postupů, jak udržet své kuchyňské prostředí čisté a zdravé.

Kapitola třetí Tvořivá péče o domácnost

68

Až se naučíte triky našich odborníků, bude se každý kout vašeho domu tpytit a blýskat.

Kapitola čtvrtá Jak vyhrát boj s nepořádkem

96

Už vás nebaví uklízet ty hromady všemožných věcí? Zde najdete rady, jak si v životě všechno pěkně zorganizovat. Možnosti jsou neomezené!

Kapitola pátá Proměna obydlí v útulný domov

124

Nemusíte být profíci na všechna řemesla, abyste si své obydlí tvořivě vyzdobili! Tato nesmírně jednoduchá řešení se vám jistě zalíbí.

Kapitola šestá Domácí přírodní léčba

152

Domácí lékárnu na běžnější nemoci byste sotva vyvážili zlatem, musíte ovšem znát tu správnou. Zde uvádíme přírodní prostředky, které opravdu účinkují!

Kapitola sedmá Sluší ti to

182

Kdo potřebuje všechny ty předražené kosmetické krémy a návštěvy u švadleny, aby vypadal šik? Čtete dál a můžete se klidně postavit před kameru!

Kapitola osmá Chytré nápady pro rodiče a děti

206

Tyto tipy a triky vám přinesou více užitku, než návštěva hračkářství! Dětem se to bude líbit!

Kapitola devátá Něco pro milovníky zvířat

224

Pečujte o štěstí a zdraví svých miláčků chytrým způsobem! Království zvířat vám poděkuje!

Kapitola desátá Tipy pro cestovatele

246

Co je lepší než kufr na kolečkách? Několik uzavíracích pytlů! (Zde zjistíte proč.)

Kapitola jedenáctá Rady pro domácí zahradkáře

268

Proč tolik utrácet, když můžete vypěstovat úžasné rostliny, byliny, zeleninu a květiny s tím, co už doma máte?

Kapitola dvanáctá Dámy a pánové, nahodte motory!

304

Udržujte své auto i kolo ve špičkové kondici pomocí těchto překvapivých nápadů!

Kapitola třináctá Snadné opravy v domácnosti

326

Proč hned volat opraváře, když to není nutné? V železářství se budou dívat, jestli jste se nepřeštěhovali!

Pomoc v kostce Krizové centrum chytré péče o domácnost

360

Více než 70 rychlých a snadných řešení pro každý kout domova.

Rejstřík

367