

Obsah

ÚVOD

Úspěch grilování začíná
výběrem grilu 10

Je dobré mít po ruce! 13

Desatero zdravého grilování ... 14

Tipy a triky pro perfektní
grilování 15

Bez koření není grilování 16

Červená směs 16

Exotická směs 17

Ohnivě koření 17

Marináda je klíčem k úspěchu

Základní marináda 19

Milenina marináda 19

Venkovská marináda 20

Pikantní marináda 20

Citronová marináda 20

Plzeňská marináda 20

Svíčková marináda 21

Italská marináda 21

Thajská marináda 21

Čínská marináda 21

Orientální marináda 21

Marináda s koriandrem 22

Jogurtová marináda 22

Smetanová marináda 22

Majonézová marináda 22

Na potírání při grilování 23

Česnekový olej 23

Paprikový olej 23

Bazalkový olej 23

Hořčičná pasta 23

Křenová pasta 24

Česneková pasta 24

Pivo 24

Maličkosti, které povzbudí

chuť 25

Ochucená másla 25

Bylinkové máslo a další varianty 26

Rafinované omáčky

ke grilovaným pokrmům 28

Krémová omáčka 28

Jogurtová omáčka s mátou 29

Bylinková omáčka 29

Tvarohová omáčka s ořechy 29

Sýrová omáčka 29

Olivová omáčka 29

Americká omáčka 30

Indická omáčka 30

Hořčičná omáčka 30

Dijonská smetanová omáčka 30

Česnekovo-zázvorová omáčka .. 31

Smetanový křen 31

Pažitková omáčka 31

Česneková omáčka 31

Petrželová omáčka 32

Domácí majonézová

bylinková omáčka 32

Sójová majonézová omáčka 32

Tzatziki 33

Guacamole 33

Česneková omáčka all-i-oli 34

Ajvar – pikantní papriková pasta . 34

Kiopolou 35

**Grilované dobroty
podáváme s ...** 36

RECEPTÁŘ

Maso

Hovězí maso

Steaky pro pořádné chlapy	39
Moravské steaky	40
Niva biftečky	40
Roštěnky z lesa	41
Opilý steak	41
Hovězí kapsy s nivou	42
Chalupářské hovězí závitky	42
Hovězí rožeň	43
Letní hovězí špíz	43
Cikánský špíz	44
Přírodní telecí řízký	44
Italské telecí kapsy	44

Vepřové maso

Paneka s hořčičnou kůrkou	45
Vepřové steaky „na divoko“	46
Vepřové steaky po provensálsku	46
Vepřové plátky „naostro“	46
Přírodní vepřové plátky	47
Vepřové plátky namodro	47
Tymiánové vepřové plátky	48
„Uzené“ vepřové kotlety	48
Bazalkové vepřové kotlety	49
Vepřové kotlety po italsku	49
Vepřové plátky po staročesku	50
Zálesácké vepřové kotlety	50
Hořčičné vepřové kotlety	51
Pálivé vepřové kapsy v balíčku	51
Labužnické vepřové kotlety s náplní	52
Tvarůžkové vepřové kotlety	52
Vepřové paprikové závitky	53
Vepřové klobásové závitky	53
Šneci z vepřové panenky s překvapením	54
Šneci z vepřového masa s bylinkami	54

Šneci z vepřového masa se šalvějí	55
Marinovaná bazalková krkovic	55
Krkovice na hořčici	56
Staročeská krkovic plněná zelím	56
Marinovaná vepřová pečeně	57
Opilý vepřový bůček	57
Kořeněný vepřový bůček	58
Vepřová „harmonika“	58
Marinovaný špíz z panenky	59
Špíz ananasová panenka	59
Polský vepřový špíz	60
Špíz všehochoť	60
Vepřový špíz s jablky	61
Asijský vepřový špíz	61
Houbařská jehla	62
Vepřové ražniči	62
Rumcajsův špíz	63
Středomořský špíz	63
Kouzelné balíčky	64
Zlatavá vepřová žebírka	64
Grilované vepřové koleno	65
Lahůdkový uzený bůček	65
Přírodní vepřová játra	65
Játrové jehly	66

Drůbeží maso

Kuře s jablečnou náplní	67
Placaté kuře	68
Kořeněný kuřecí steak	68
Bazalkové kuřecí plátky	69
Jogurtové kuřecí plátky	69
Špikovaná krutí prsa	70
Kachní prsa na pepři	70
Kuřecí zatočence	70
Kuřecí tortilla	71
Plněné kuřecí (krutí) rolky na jehle	71
Chorizo kuřecí rolky	72
Labužnické špízy se slaninou švestkou	72

Zahradní kuřecí špíz	73	Karbanátky na špejli	91
Kuřecí špízy v rumové marinádě	73	<i>Mleté vepřové maso</i>	
Krůtí špízy po řecku	74	Cibulové vepřenky	92
Kuřecí hadi	74	Mandlové placičky z vepřového masa	92
Medová kuřecí stehna	75	<i>Mleté drůbeží maso</i>	
Zlatavá kuřecí stehýnka	75	Drůbeží kebaby	93
Plněné kuřecí paličky po italsku	76	Pašerácký špíz	93
Kuřecí paličky v jogurtu	76	<i>Mleté maso (hovězí a vepřové)</i>	
Medové kuřecí paličky	77	Čevapčiči	94
Kuřecí křídélka „na červeno“	77	Plněné karbanátky	94
Marinovaná krůtí křídla	78	Karbanátky s houbami	95
Samoobslužné kuřecí balíčky	78	Masové šišky na grilu	95
Kuře na houbách	79	Sekaná na jehlách	96
Syté kuřecí balíčky	79	Masovo-hermelínové kuličky	96
Kuřecí játra na slanině	80		
Kuřecí játra na jehlách	80	Ryby	
Gurmánský játrový špíz	81	Kapr nadívaný citronem	98
Více druhů masa		Steaky z kapra s křenem	99
Živáňská	81	Kapr na česneku	99
Pestrý rožeň	82	Pstruh na másle	100
Koloniální špíz	82	Bylinkový pstruzi v alobalu	100
Grilovaná bašta	83	Pstruh po mlynářsku	101
Jehněčí maso		Česneková makrela	101
Jehněčí steaky na česneku	84	Makrelové filety na roštu	101
Jehněčí plátky na kmíně	84	Bylinkový hejk	102
Jehněčí kotlety	85	Grilovaný tuňák	102
Turecký šiš kebap	85	Tuňákové tymiánové steaky	103
Arabská jehla	86	Kořeněné žraločí steaky	103
Zbojnická jehla	86	Fish and chips	103
Jehněčí frikadely	86	Ryba v papíru	104
Králík		Přírodní losos	104
Křupavý králík na grilu	87	Marinovaný losos s citronem	105
Králičí ražniči	88	Lososový špíz po italsku	105
Mleté maso		Křupavý lososový špíz s pršutem	106
<i>Mleté hovězí maso</i>		Mořské filety na grilu	106
Hamburgery na grilu	89	Pikantní rybí filé v balíčku	107
Masové klobásové kuličky	90	Uzená makrela na grilu	107
Pikantní špízy na grilu	90	Lososovo-krevetový špíz	108
Karbanátky po italsku	91	Krevetové špízy s ananasem	108

Uzeniny	
Špekáčky v kabátku	110
Plněné klobásy	110
Plněný kabanos	110
Pikador	111
Labužnický hot dog	111
Klobásovní šneci	112
Vídeňské párky na špejli	112
Tábornický špíz	112
Český špekáčkový špíz	113
Labužnický špíz „Chorizo“	113
Maďarský salámový špíz	114
Šťavnaté kofty na jehlách	114
Slaninová chuťovka	115
Rychlobalíček	115
Sýry	
Grilovaný „Pepa“	116
Tuplovaný hermelín	116
Sýrové jednohubky	117
Řecký sýr feta v balíčku	117
Tvarůžky v balíčku	118
Sýrové špízy	118
Špíz z koliby	118
Brambory	
Bylinkové brambory	119
Americké brambory	120
Pečené brambory	120
Plněné brambory	121
Bramborové máslové špízy	121
Bramborové špízy se slaninou	122
Bramborové balíčky	122
Zelenina	
Tymiánové cukety	124
Plněné cukety	124
Cuketové závitky	125
Pikantní cuketová směs	125
Česnekové lilky	126
Plněné lilky	126
Marinované papriky	127
Plněné papriky	127
Grilovaná rajčata	128
Grilovaná rajčata po italsku	128
Středomořský vege špíz	129
Jarní cibulky na grilu	129
Labužnická cibule	130
Chatařský celer	130
Selská kedlubna	131
Grilovaná kukuřice	131
Máslové kukuřičné špalíčky	132
Zelenina v misce	132
Grilovaná zelenina „natur“	133
Zeleninový špíz	134
Houby	
Utajené žampiony	135
Žampionové špízy	136
Bedly na kmíně	136
Přírodní houby	136
Kořeněná hlíva ústříčná	137
Houbová směs	137
Houbový špíz	138
Houbové karbanátky	138
Když nás honí mlsná...	
Švestky ve slaninovém kabátku	139
Hermelínová jablka s brusinkami	139
Hrušková pyramida	140
Pikantní topinky	140
Toasty s grilovaným česnekem	141
Plněné toasty	141
Italské bruschetty	142
Plněná bageta	142
Bageta s pestem	143
Kořeněné placky	143
Babiččiny placky	144
Super chlebové špízy	144
Pizza chleba	145
Domácí česnekový chléb	145
Bylinková polenta	146

**Sladká „grilovaná“ tečka
na závěr...**

Jablka po anglicku	148
Skořicová jablka	148
Horká jablka se zmrzlinou	148
Plněné hrušky	149
Hruškové špízy	149
Švestkové špízy	150
Vanilkové broskve	150
Zlatavé broskve a meruňky	151
Grapefruit s citronovou šlehačkou	151
Ananas v rumové lázni	152

Banány „natur“	152
Banány s kávovou čepičkou	153
Marinované banány	153
Banány v balíčku	154
Medové ovocné špízy	154
Ovocné špízy s čokoládovou polevou	155
Horké ovocné balíčky	155
Croissant jako z pece	155

Seznam knih z mého domácího archivu, které jsou pro mě zdrojem „grilovací“ inspirace	156
--	-----