

# Obsah

|  |    |
|--|----|
| Úvod .....                                     | 11 |
| KAPITOLA 1                                     |    |
| <b>Láska ve válečném stavu</b> .....           | 17 |
| Muž a žena na gauči .....                      | 17 |
| Když se život ve dvou promění v bitvu .....    | 21 |
| KAPITOLA 2                                     |    |
| <b>Narodit se mužem nebo ženou</b> .....       | 25 |
| Vědomí identity .....                          | 25 |
| Mít rád sám sebe .....                         | 33 |
| Identita a rozdílnost mezi pohlavími .....     | 41 |
| Animus a anima .....                           | 45 |
| Rodinný, nebo pekelný trojúhelník? .....       | 51 |
| KAPITOLA 3                                     |    |
| <b>Otcové a dcery: nevyřčená láska</b> .....   | 57 |
| Mlčenlivý otec .....                           | 57 |
| Zraněná žena .....                             | 62 |
| Dcery ticha .....                              | 72 |
| Matka a dcera .....                            | 79 |
| KAPITOLA 4                                     |    |
| <b>Jak uzdravit rány způsobené otcem</b> ..... | 85 |
| Drama hodné dcery .....                        | 85 |
| Jak se uzdravit ze sebelásky .....             | 92 |

|  |     |
|--|-----|
| KAPITOLA 5                                       |     |
| <b>Matka a syn jako dvojice? – Ne!</b> .....     | 99  |
| Dvojice matka – syn .....                        | 99  |
| KAPITOLA 6                                       |     |
| <b>Cena citového incestu</b> .....               | 119 |
| Věno a dluh .....                                | 119 |
| Pocit viny .....                                 | 130 |
| KAPITOLA 7                                       |     |
| <b>Drama hodného chlapce</b> .....               | 145 |
| KAPITOLA 8                                       |     |
| <b>Úvahy o úloze matky</b> .....                 | 161 |
| Rozvod matky se synem .....                      | 161 |
| Osamělá matka – kvadratura kruhu .....           | 167 |
| Úsmíření .....                                   | 172 |
| KAPITOLA 9                                       |     |
| <b>Jak bolí láska</b> .....                      | 175 |
| On a Ona v úzkých .....                          | 175 |
| Strach ze závazku .....                          | 181 |
| Pohrdání ženami .....                            | 184 |
| Potřeba romantiky .....                          | 192 |
| Válka pohlaví .....                              | 199 |
| KAPITOLA 10                                      |     |
| <b>Radost v lásce</b> .....                      | 209 |
| Práce lásky .....                                | 209 |
| Psychická manželská smlouva .....                | 219 |
| KAPITOLA 11                                      |     |
| <b>Důvěrný vztah člověka k sobě samému</b> ..... | 225 |
| Závěr .....                                      | 239 |
| Epilog .....                                     | 243 |
| Literatura .....                                 | 245 |