

Obsah

Úvod (<i>J. Berdychová</i>)	5
1. Tělesná výchova v životě socialistického člověka (<i>L. Reitmayer</i>)	9
1.1. Funkce tělesné výchovy v socialistické společnosti	9
1.2. Nárys hlavních směrů vývoje tělesné výchovy ve světě a u nás	10
1.3. Socialistický systém tělesné výchovy	26
1.4. Vznik a vývoj školní tělesné výchovy se zvláštním zřetelem k vývoji tělesné výchovy dětí předškolního věku	40
2. Didaktika tělesné výchovy dětí předškolního věku — teoretické základy (<i>J. Berdychová</i>)	53
2.1. Úkoly tělesné výchovy dětí útlého a batolivého věku	53
2.2. Úkoly tělesné výchovy dětí předškolního věku	54
2.3. Věkové a individuální zvláštnosti dětí do šesti let (<i>V. Pařízková</i>)	56
2.4. Charakteristika rozvoje pohybů dětí do šesti let (<i>J. Berdychová</i>)	78
2.5. Zvláštní tělesná výchova v předškolním věku (<i>J. Adamírová, M. Zintllová</i>)	79
3. Tělovýchovné prostředky a metody v systému výchovy dětí (<i>J. Berdychová</i>)	91
3.1. Obsah a metody tělesné výchovy dětí do tří let	91
3.2. Obsah tělesné výchovy dětí od tří do šesti let	94
3.2.1. Zdravotní cviky a péče o správné držení těla	95
3.2.2. Otušování	108
3.2.2. Akrobatická cvičení	110
3.2.4. Chůze	115
3.2.5. Běh	116
3.2.6. Skok	117
3.2.7. Lezení	120
3.2.8. Házení a chytání	121
3.2.9. Hudebně pohybová výchova	124
3.2.10. Plavání (<i>M. Hoch</i>)	132
3.2.11. Šáňkování a lyžování (<i>R. Kašáková</i>)	153
3.3. Metody tělesné výchovy (<i>V. Mišurcová</i>)	165
3.4. Osobnost učitelky (<i>V. Mišurcová</i>)	171

4. Organizační formy tělesné výchovy v režimu mateřské školy (H. Tatrová)	175
4.1. Zaměstnání z tělesné výchovy	176
4.2. Ranní cvičení	181
4.3. Pobyt venku	183
4.4. Cvičení po vyspání	185
4.5. Tělovýchovné chvílky	185
4.6. Odpolední zájmové pohybové činnosti	186
4.7. Škola v přírodě	187
4.8. Ukázky	188
5. Tělovýchovná zařízení (H. Tatrová)	199
5.1. Tělovýchovné náčiní	199
5.2. Tělovýchovné nářadí	202
5.3. Vybavení zahrad a hřišť	206
6. Mimoškolní tělovýchovné činnosti dětí předškolního věku (J. Berdychová)	209
6.1. Cvičení nejmladšího žactva v tělovýchovných jednotách	210
6.2. Cvičení rodičů s dětmi v tělovýchovných jednotách	210
6.3. Přípravná oddělení rodičů a dětí nenávštěvujících mateřské školy	215
7. Použitá a rozšiřující literatura	217