

Obsah

Ohlasy na knihu	9
O autorce	14
Poděkování	16
Předmluva	19
Jak s touto knížkou co nejlépe pracovat	20
Příběh této knihy	23

1. část

Jak na to, aby vás všichni muži (i všichni ostatní) chtěli	27
---	-----------

1. kapitola

Úvod do studia neodolatelnosti	29
Vaši neodolatelnost máte v rukou právě teď	31
Všechno je, jak má být	33
Kde se berou naše názory	37
Řešte svůj problém s myšlením	38
Neodolatelnost zahrnuje osobní odpovědnost	40
Paradox neodolatelnosti: Už teď jste neodolatelná, a to zdaleka není všechno	44
Na naplňující láskyplné vztahy máte přirozené právo	45
Neodolatelnost je životní styl, nikoli jednorázová zázračná pilulka	46
Žádné manipulace, triky a finty	48
Dělat ze sebe oběť se zakazuje	49

Je třeba říkat pravdu	50
Humor a legrace se vřele doporučují	50

2. kapitola

Pět pravd, které musí znát každá neodolatelná žena	53
Vztah vás nezachrání	54
Vztahy představují duševní příležitost, nikoli prostor pro směnu potřeb	57
Žijeme teď a tady	58
Muži jsou, jací jsou aneb Buď je milujte, nebo nechte tak!	62
Pokud chcete v lásce záruky, potom nechcete lásku	66

3. kapitola

Sedm zlovyků nadmíru neatraktivních žen

aneb Co stojí v cestě tomu, aby vás všichni muži chtěli	69
Zoufalé uhánění – zaručený odpuzovač mužů	70
Neustálá nejistota	71
Neřízená komunikace	73
Ledabylý a zanedbaný vzhled	75
Zatvrzelý a zahořklý přístup	76
Jízlivost a kritika	77
Nuda v posteli	78

2. část

Osm tajemství, jak být přitažlivá pro muže	83
---	-----------

4. kapitola

K čertu s pravidly	85
Pravidla pohřbí vaši neodolatelnost	86
Rozhodující je to, kým právě jste	87

5. kapitola

Vyhodíte svůj seznam požadavků na perfektního muže	91
Bájný pan „pravý“	93

6. kapitola

V souboji mužů proti ženám prohrávají všichni	97
Příběh Alice	98
To, co si o mužích myslíte, ovlivňuje, jak se k vám chovají	100

7. kapitola

Rodiče vám život nezničili (a i kdyby...)	103
A i kdyby... ..	106

8. kapitola

Hodte minulost za hlavu	109
Zpočátku ideál, vzápětí děs a hrůza	111

9. kapitola

Přestaňte si stěžovat a začněte jednat aneb Jak a kde potkat více mužů, než si vůbec umíte představit	115
Proč byste měly přestat věci dramatizovat	116
Jak se od této chvíle začít častěji seznamovat	117

10. kapitola

Mějte svůj vlastní život a nevzdávejte se ho aneb Aby chtěl pořád víc a víc	121
Proč nezabírá hra na nedosažitelnou	123
Mějte svůj vlastní život a nevzdávejte se ho! =	
= přirozená neodolatelnost	124
Zorganizujte si vlastní život – úvod do studia:	
Staňte se královnou ÚP	125

11. kapitola

Perfektní vzhled aneb Jak být dnes a denně tak okouzující a úchvatná, až se mu zatají dech a bude šílet touhou	129
Co nabízíte?	130
Helenin příběh	131
Jak vypadat skvěle	133
Vlasy a líčení	133
Pamatujte, že záleží na všem	134

3. část

A teď si to všechno spojíme dohromady	139
--	------------

12. kapitola

21 odpovědí na vaše nejpálčivější dilemata ve vztazích	141
---	------------

13. kapitola

A co dál?	151
------------------------	------------

Další zdroje	155
---------------------------	------------