

# OSNOVA

## Úvod

|     |                                                                 |    |
|-----|-----------------------------------------------------------------|----|
| 1   | Zdraví a nemoc jako součást života                              | 2  |
| 2   | Historie ošetrovatelství                                        | 6  |
| 3   | Ošetrovatelství jako věda                                       | 7  |
| 3.1 | Základní terminologie                                           | 9  |
| 3.2 | Metody ošetrovatelství                                          | 10 |
| 3.3 | Organizace ošetrovatelské péče                                  | 10 |
| 3.4 | Standardy ošetrovatelské péče                                   | 14 |
| 3.5 | Kvalita ošetrovatelské péče                                     | 15 |
| 3.6 | Management v ošetrovatelství                                    | 16 |
| 3.7 | Domácí péče                                                     | 17 |
| 3.8 | Paliativní a hospicová péče                                     | 17 |
| 4   | Bolest                                                          | 20 |
| 5   | Potřeby nemocných                                               | 24 |
| 5.1 | Základní dělení potřeb                                          | 24 |
| 5.2 | Faktory ovlivňující potřeby                                     | 25 |
| 6   | Základní vědomosti a praktické dovednosti v ošetrovatelské péči | 26 |
| 6.1 | Desinfekce a sterilizace                                        | 26 |
| 6.2 | Nozokomiální infekce                                            | 32 |
| 6.3 | Dietoterapie                                                    | 34 |
| 6.4 | Sledování fyziologických funkcí                                 | 41 |
| 6.5 | Odběry biologického materiálu                                   | 49 |
| 6.6 | Zásady podávání léků                                            | 53 |
| 7   | Vyprazdňování nemocných                                         | 56 |

## Použitá literatura