

OBSAH

Manažment prvej pomoci

Povinnosť poskytnúť prvú pomoc a legislatíva	11
Ako postupovať v prípade ohrozenia	13

Nástroje prvej pomoci a ich použitie

Jednotlivé nástroje, obrázky s návodom na použitie	19
--	----

Prvá pomoc pacientovi pri neúrazových príčinách

Dušnosť	31
Hmyzie bodnutie u alergickej osoby	33
Dušnosť a bolesť na hrudi	35
Strata vedomia	38
Stav bezvedomia z neznámych príčin	47
Kŕče	50
Kŕče u osôb, ktoré netrpia epilepsiou	52
Úpal	55
Dúsenie sa	59
Neúrazové krvácanie z nosa	64

Prvá pomoc v prípade nehody

Minimalizácia rizík	69
Podniková lekárnička	71
Zhodnotenie stavu poškodeného	72
Resuscitácia	74
Krvácanie	80
Výšetrenie	87
Obvyklé ošetrenie rán	92
Šok	97
Zabráňanie rozvoja šoku	98

Havárie a katastrofy

Bezpečnosť spolupracovníkov v prípade havárií a katastrof	103
Požiar	104
Chemické havárie	109
Energetická havária	112
Poškodenie budovy	115
Príručná hasiaca súprava	116

Prílohy	119
--------------------------	-----

Vecný register	123
Obsah	130