

Obsah

Pár slov od Cozy • 8

KAPITOLA 1 • 11

Na hlavě je nejdůležitější slušivý účes

Co jsou vlasy a odkud se berou?	14
Za všechno mohou geny!	15
Dítě a jeho vlasy	16

KAPITOLA 2 • 19

Jaký typ vlasů má vaše dítě?

Rovné, kudrnaté, vlnité	22
Zvláštní typy vlasů: afroamerické a asijské	25
Objem vlasů	28
Stav vlasů	40

KAPITOLA 3 • 33

Jaké náčiní použít?

Vysoušeče vlasů	36
Informace o žehličkách a kulmách	39
Jde se natáčet!	41
Pár slov o hřebenech a kartáčích	44

KAPITOLA 4 • 49

Vše o doplňcích

Pružné obroučky do vlasů	52
Skřípce	52
Čelenky	54
Vlastnoručně vyrobené spony	56

KAPITOLA 5 • 59

Vhodné přípravky

Který šampon použít?	62
Vše o kondicionérech	66
Organické produkty	66
Jak rozčesat zacuchané vlasy?	68
Jak rozčlenit vlasy?	69
Péče o vlasy v létě	70
Péče o vlasy v zimě	71

KAPITOLA 6 • 73

První pomoc v nepříjemné situaci

Žvýkačka a šmír	76
Lupy	76
Zelené vlasy	77
Vlasy sužované statickou elektřinou	77
Slehlé vlasy	77
Roztřepené konečky	77
Matné vlasy	78
Vši	78

KAPITOLA 7 • 83**Slušivé střihy**

Tvar obličej	87
Ofina	88
Domácí střihání	89
Zastřihnutí ofiny	91
Základní rovný střih	93

KAPITOLA 8 • 97**Péče o dětské vlasy**

První střihání	100
Špatné období dětských vlásků	102
Slušivé účesy pro drobečky	104

KAPITOLA 9 • 107**Kudrnaté a rovné**

Kudrnatá dívka	110
Čtyřnásobně zavínuté prameny	113
Vlasy sepnuté na temeni	114
Sportovní dívka	117
Dívka s rovnými vlasy	118
Vlasy sepnuté na stranu	120
Vlasy natočené směrem od obličej	123
Okouzující dívka	124
Fénujte správně!	126

KAPITOLA 10 • 129**Módní ohony**

Čuliky do smyčky	134
Čuliky do uzlu	135
Ovinutý ohon	137
Provlékaný ohon	138
Mašlové trio	141

Ovinutý ohon na temeni	143
Princezna z pohádky	145

KAPITOLA 11 • 147**Copy**

Základní cop	150
Francouzský cop	153
Srdíčkový cop	155
Rybí cop	159
Minicopánky	160
Čelenka z copu	163

KAPITOLA 12 • 165**Pět účesů, které zvládnete do pěti minut**

Dva zavínuté prameny	169
Základní uzel	170
Nedbalý ohon	173
Bleskový uzel	174
Slečna hippie	177

KAPITOLA 13 • 179**Účesy pro zvláštní příležitosti**

Drdúlek pro baletku	183
Pavučina	185
Zámotek	188
Francouzský uzel	190
Dokonalá na fotkách	192

Poděkování • 195**Rejstřík • 198**