

OBSAH

Poučení pro nemocné 3
Potraviny nevhodné 10
Potraviny doporučené 11

RECEPTÁŘ

Polévky

Zeleninová s krupicí 12
Zeleninová 12
Kvěťáková 12
Hovězí s těstovinou 13
Jáhlová 13
Fazolková 13
Rybí 14
Česneková s bramborem 14

Hlavní jídla

Filé po jadransku 15
Kapr na modro 15
Platýz s tymiánem 15
Králík na česneku 16
Krutí plátek s jablkem
a drůbeží šunkou 16
Drůbeží medailonky s karí omáčkou 16
Jehněčí se žampiony 16
Daňčí maso na víně 17
Kančí maso na česneku 17
Špíz 17
Pikantní špíz 18
Bramborové lívanečky se sýrem 18
Brambory s tvarohem 18
Špagety po italsku 19
Chlupaté knedlíky 19
Staročeské drbáky 19
Škubánky 19

Zeleninová jídla

Zeleninové rizoto 20
Plněná rajčata 20
Dušená kapusta 21
Dušené kedlubny 21
Dýňové zelí 21
Zapečená brokolice 21
Brokolice se strouhankou 22
Mrkvové brambory 22
Pažitkové brambory 22

Sladká jídla

Žemlovka s jablky a s tvarohem 23
Ovocné knedlíky z krupicového těsta 23
Ovocné knedlíky z odpalovaného těsta 24
Rýžový nákyp s ovocem 24
Lívance s povidly a s tvarohem 24

Malá studená jídla

Salát Mix 25
Těstovinový salát 25
Sýrová pěna 26
Sýrová pomazánka česneková 26
Drožďová pomazánka 26
Rybí pomazánka rajčatová 26

Saláty

Okurkový s česnekem 27
Zeleninový 27
Zeleninový míchaný 27
Kvěťákový 28
Čočkový 28
Zelný 28
Pórkový s mrkví 29
Zimní 29
Special 29

REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

Brambory

Bramborové lívanečky se sýrem 18
Brambory s tvarohem 18
Česneková polévka 14
Fazolková polévka 13
Chlupaté knedlíky 19
Mrkvové brambory 22
Pažitkové brambory 22
Staročeské drbáky 19
Škubánky 19

Houby

Jáhlová polévka 13
Jehněčí se žampiony 16

Luštěniny

Čočkový salát 28

Fazolková polévka 13
Těstovinový salát 25
Zeleninová polévka 12
Zimní salát 29

Maso

Drůbež

Drůbeží medailonky
s karí omáčkou 16
Krutí plátek s jablkem
a drůbeží šunkou 16
Špíz 17

Hovězí

Hovězí polévka s těstovinou 13

Jehněčí

Maso se žampiony 16

Pikantní špíz 18

Králíci

Králík na česneku 16

Špíz 17

Telecí

Plněná rajčata 20

Vepřové

Špíz 17

Zvěřina

Daňčí maso na víně 17

Kančí maso na česneku 17

Mléko a mléčné výrobky

Bramborové lívanečky se sýrem 18

Brambory s tvarohem 18

Květáková polévka 12

Livance s povidly a s tvarohem 24

Okurkový salát s česnekem 27

Ovocné knedlíky z krupicového těsta 23

Pikantní špíz 18

Rybí pomazánka rajčatová 26

Rýžový nákyp s ovocem 24

Sýrová pěna 26

Sýrová pomazánka česneková 26

Staročeské drbáky 19

Špagety po italsku 19

Zapečená brokolice 21

Zeleninové rizoto 20

Žemlovka s jablky a s tvarohem 23

Obilniny a výrobky z nich

Bramborové lívanečky se sýrem 18

Brokolice se strouhankou 22

Dušená kapusta 21

Dušené kedlubny 21

Dýňové zelí 21

Hovězí polévka s těstovinou 13

Chlupaté knedlíky 19

Jáhlová polévka 13

Livance s povidly a s tvarohem 24

Ovocné knedlíky z krupicového těsta 23

Ovocné knedlíky z odpalovaného těsta 24

Rybí polévka 14

Salát Mix 25

Staročeské drbáky 19

Škubánky 19

Špagety po italsku 19

Těstovinový salát 25

Zeleninová polévka s krupicí 12

Zimní salát 29

Žemlovka s jablky a s tvarohem 23

Ovoce

Drůbeží medailonky s karí omáčkou 16

Krůtí plátek s jablkem

a drůbeží šunkou 16

Livance s povidly a s tvarohem 24

Ovocné knedlíky z krupicového těsta 23

Ovocné knedlíky z odpalovaného těsta 24

Rýžový nákyp s ovocem 24

Salát Mix 25

Salát special 29

Špíz 17

Žemlovka s jablky a s tvarohem 23

Ryby

Filé po jadransku 15

Kapr na modro 15

Platýz s tymiánem 15

Rybí polévka 14

Rybí pomazánka rajčatová 26

Rýže

Plněná rajčata 20

Rýžový nákyp s ovocem 24

Salát Mix 25

Zeleninové rizoto 20

Vejce

Bramborové lívanečky se sýrem 18

Droždová pomazánka 26

Chlupaté knedlíky 19

Livance s povidly a s tvarohem 24

Ovocné knedlíky z krupicového těsta 23

Ovocné knedlíky z odpalovaného těsta 24

Plněná rajčata 20

Rýžový nákyp s ovocem 24

Zapečená brokolice 21

Žemlovka s jablky a s tvarohem 23

Zelenina

Brambory s tvarohem 18

Česneková polévka s bramborem 14

Čočkový salát 28

Daňčí maso na víně 17

Hovězí polévka s těstovinou 13

Dušená kapusta 21

Dušené kedlubny 21

Dýňové zelí 21

Fazolková polévka 13

Filé po jadransku 15

Jáhlová polévka 13

Jehněčí se žampiony 16

Kančí maso na česneku 17

Kapr na modro 15

Květáková polévka 12

Květákový salát 28

Okurkový salát s česnekem 27

Pikantní špíz 18

Plněná rajčata 20

Pórkový salát s mrkví 29

Rybí polévka 14

Rybí pomazánka rajčatová 26

Zelný salát 28

Salát special 29

Zimní salát 29

Zeleninová polévka s krupicí 12

Zeleninová polévka 12

Špagety po italsku 19

Zeleninové rizoto 20

Zapečená brokolice 21

Těstovinový salát 25

Zeleninový salát 27

Zeleninový salát míchaný 27