

Kapitola první a úvodní:

SEXUÁLNÍ VÝCHOVA JE VÍCE NEŽ POUČENÍ	7
Proč děti nemá nosit čáp	9
Tohle je hoch a takhle vypadá holčička	11
Tajemství ložnice rodičů	14
Proč sexuální výchova	16

Kapitola druhá, pojednávající o pohlavním vývoji:

OD POCITU BEZMOCNOSTI K PRVNÍ MILOSTNÉ NÁKLONNOSTI.	19
Lidská „larvička“	21
S pláčem i úsměvem	24
První vzdor	26
„Tati, proč prší?“	29
Role školáka a kamaráda	35
Ach, ta první láska milostná...	43

Kapitola třetí, která podle předchozí říká všechno:

JESTĚ JEDNOU, ALE JINAK, čili URČUJÍCÍ OBDOBÍ	53
Přirozený pohlavní základ	55
Co je to „pohlavní vytypování“	57
Jak se „vštěpují“ první erotické podněty	61
Když nastane pohlavní zrání...	64
„To je můj typ!“	67
Rodiče a děti	71

Kapitola čtvrtá, zdánlivě pro rozptýlení:

CO JE CO? aneb MALÝ KVÍZ O VELKÝCH VĚCECH	75
Proč otázky, proč kvíz?	77
Mužské pohlavní orgány	78
Ženské pohlavní orgány	83
Druhotné znaky dospívání	89

Kapitola pátá — o tom, jak má vypadat:

ZDRAVÉ DÍTĚ V PUBERTĚ	95
100 °C = 80 °R	97

Několik výchozích rad pro výchovu v pubertě	101
Věk pro Herostrata?	105
Pohlavní vývoj se urychluje	109
„Náš chlapec onanuje...“	113
Případ jednoho studenta a jednoho děvčete z dobré rodiny	120
Onanie je fyziologický projev dospívání	126
Z deníku dvanáctileté Evy	128
O malé měsíční pouti	131

Kapitola šestá, v níž se pojednává o vývoj končí jako:

START K POHLAVNÍMU SOUŽITÍ	135
Co můžeme očekávat od dvojice dospívajících	137
Příběh Miloše a Jany	140
Nespěchat do manželství!	151

Kapitola sedmá, která naopak zase hovoří:

O BRZDÁCH ŠTASTNÉHO SEXUÁLNÍHO ŽI- VOTA	153
Plevel mezi úrodou?	157
Soudničky o falešných „přátelích dětí“	159
Proč ztroskotalo manželství pana Gabriela	163
Další komplikace v sexuálním citění	168

Kapitola osmá, která si klade otázku:

CO ŘÍCI ZÁVĚREM?	173
Něco pro školu a o škole	175
Cílem je výchova k manželství	179