

**1** Hry a sport – proč je to tak důležité

Výběr správné aktivity na prvním místě .....	8	Hledej a přines .....	11
Od pomocníka v práci až po společenského partnera ..	8	Pohybové hry pro udržení dobré kondice .....	11
Společné zájmy jsou důležité .....	9	Umělecké kousky .....	12
Praktické tipy: Špatná nálada je tabu .....	9	Logické a paměťové hry .....	12
Každý pes má svou hlavu .....	10	Hraní bez stresu .....	13
Hry s pamlsky – jednoduché a chutné .....	10	Praktické tipy: Hrát si sám? To nikdy! .....	13
Praktické tipy: Důležitý slovníček .....	11	Test: Důvěřuje vám váš pes? .....	15

**2** Radost ze hry – doma i venku

636.7 M1 5240 212.5030

MORAVSKÁ ZEMSKÁ  
KNIHOVNA

2-7249.339

CTM ✓



Hry s pamlsky – jednoduché a chutné .....	18
Kartonová krabice a polštářová hora .....	19
Praktické tipy: Čas na hraní určujete vy .....	19
Skrýš v ručníku .....	22
Láhev plná dobrot .....	24
Akrobacie se sucharem .....	26
Dítě a pes .....	28
Hledej a přines .....	30
Hledání pokladu – doma .....	31
Hledání pokladu – venku .....	34
Aportování .....	36
Hledání potravy .....	38
Cvičení s klikrem .....	40

Pachové práce .....	42
Ztráty a nálezy .....	44
Pochvala a odměna .....	46
Práce ve stopě .....	48
Hledání osoby .....	50
Pohybové hry ke zlepšení kondice .....	52
Obcházení překážek .....	53
Slalom mezi nohama .....	56
Psí běh .....	58
Horolezcem snadno a rychle .....	60
Proskakování obručí .....	62
Dotkni se stromu .....	64
Se psem na cestách .....	67
Umělecké kousky pro čtyřnohé talenty .....	68
Pozdrav „High Five“ .....	69
Válení sudů .....	72
Skok přes ruku .....	74
Skok na záda .....	76
Chůze pozpátku .....	78
Otočka neboli twist .....	80
Proskok mezi nohama .....	82
Uklízení hraček .....	84



Sundávání čepice z hlavy .....	86
Perfektní poklona .....	88
Logické hry udržují hlavu fit .....	90
Hra s kelímkem .....	91
Kam se dívám .....	94
Najdi správnou věc .....	96
Hra pro vytrvalce .....	98
Jdi k..... .....	100
Vytáhni to .....	102
Se psem v kanceláři .....	104





## Nadšený čtyřnohý sportovec

Sportovní tým: člověk a pes .....	108	Na prvním místě radost .....	127
Běh (jogging) a chůze upevňují kondici .....	109	Praktické tipy: Sportovat vždy s radostí .....	128
Praktické tipy: Bezpečnost pro vašeho psa .....	110	Praktické tipy: Parkúr agility na zahradě .....	132
Pes a kolo .....	112	Dog frisbee – sport jako exhibice .....	134
Praktické tipy: Proč psi dýchají s vyplazeným jazykem.....	115	Praktické tipy: Frisbee pro ukrácení dlouhé chvíle ..	135
Pes a turistika – skvělé uvolnění .....	116	Flyball – míčová hra pro umělce .....	136
Pes a voda .....	118	Motivace je nade vše .....	139
Rady odborníka: Když se něco stane.....	119	Dog dancing – tanec se psem .....	140
Se psem a koněm na cestách .....	122	Mantrailing – na stopě nezvěstného .....	142
Spolu navzdory handicapu .....	124	Obedience – sport pro velmi disciplinované .....	144
Správný výběr .....	126	Rady odborníka: Rané úspěchy .....	145
		Praktické tipy: Příprava na zkoušku .....	146
		Práce ve stopě pro náročné .....	148
		Práce se záchranářským psem .....	150
		Psí spřežení a lyžařské disciplíny .....	152
		Praktické tipy: Se psem v lyžařské stopě .....	153
		Turnajové závody pro psy .....	154
		Carting – tahání vozíku .....	156
		Handicapování psi .....	158



## 4

## Zdraví a spokojenost

Správná výživa pro dobré zdraví .....	162	Krok za krokem ke sportovní postavě .....	166
Váhový test .....	162	Praktické tipy: Rychlá pomoc při zranění při sportu .	166
Speciální krmiva pro nemocné psy .....	163	První pomoc a domácí lékárnička .....	167
Zdravý a v dobré kondici .....	164	Wellness pro tělo i duši .....	168
Kosterní vývoj .....	164	Čas na něžnosti .....	168
Test: Jak fit je váš pes? .....	165	Praktické tipy: Zahřát a ochladit... ..	168
Malí psi rychleji dospívají .....	166	Masážní praxe .....	169
Zdravotní prohlídky nejen pro aktivní psy .....	166		

## 5

## Hry a sportovní aktivity ve zkratce

Přehled .....	177
Jak na fotografování .....	182
Rejstřík .....	184
Adresy a literatura .....	188
Důležité upozornění .....	190

