

1 ZDRAVOTNÍ RIZIKA A MOŽNOSTI JEJICH OVLIVNĚNÍ	10
1.1 Nadváha a obezita	10
1.1.1 Prevalence a trendy	10
1.1.2 Možnosti prevence	10
1.1.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	10
1.1.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	11
1.2 Zvýšený krevní tlak	11
1.2.1 Prevalence a trendy	11
1.2.2 Možnosti prevence	11
1.2.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	12
1.2.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	12
1.3 Zvýšený cholesterol	13
1.3.1 Prevalence a trendy	13
1.3.2 Možnosti prevence	13
1.3.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	13
1.3.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	14
1.4 Nedostatečná pohybová aktivita	14
1.4.1 Prevalence a trendy	14
1.4.2 Možnosti prevence	14
1.4.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	15
1.4.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	15
1.5 Nevhodná výživa	15
1.5.1 Prevalence a trendy	15
1.5.2 Možnosti prevence	16
1.5.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	16
1.5.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	16
1.6 Kouření	16
1.6.1 Prevalence a trendy	16
1.6.2 Možnosti prevence	17
1.6.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	17
1.6.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	17
1.7 Nadměrná konzumace alkoholu	18
1.7.1 Prevalence a trendy	18
1.7.2 Možnosti prevence	18
1.7.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	19
1.7.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	19
1.8 Zneužívání drog	19
1.8.1 Prevalence a trendy	21
1.8.2 Možnosti prevence	21
1.8.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	21
1.8.4 Praktická doporučení pro lékaře a sestry	22
1.9 Nadměrná expozice ultrafialovému záření	22
1.9.1 Prevalence a trendy	22
1.9.2 Možnosti prevence	23
1.9.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	23
1.9.4 Praktická doporučení pro lékaře a sestry	23
1.10 Sexuální zneužívání a násilí	23
1.10.1 Prevalence a trendy	24
1.10.2 Možnosti prevence	24
1.10.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	25
1.10.4 Praktická doporučení pro lékaře a sestry	25
1.11 Nadměrný stres	25
1.11.1 Prevalence a trendy	26
1.11.2 Možnosti prevence	26
1.11.3 Doporučené preventivní postupy v primární péči	26
1.11.4 Praktické postupy pro lékaře a sestry	26

2	PREVENCE VYBRANÝCH ONEMOCNĚNÍ	27
2.1	Kardiovaskulární onemocnění	28
2.1.1	Rizikové faktory	28
2.1.2	Vznik	29
2.1.3	Výskyt	29
2.1.4	Intervence	29
2.1.5	Doporučené preventivní postupy	30
2.2	Diabetes mellitus	30
2.2.1	Rizikové faktory	31
2.2.2	Vznik	31
2.2.3	Výskyt	31
2.2.4	Intervence	31
2.2.5	Doporučené preventivní postupy	32
2.3	Osteoporóza	32
2.3.1	Rizikové faktory	32
2.3.2	Vznik	33
2.3.3	Výskyt	33
2.3.4	Intervence	33
2.3.5	Doporučené preventivní postupy	33
2.4	Deprese a úzkost	34
2.4.1	Rizikové faktory	34
2.4.2	Vznik	34
2.4.3	Výskyt	34
2.4.4	Intervence	35
2.4.5	Doporučené preventivní postupy	36
2.5	Sebevražedné chování	36
2.5.1	Rizikové faktory	36
2.5.2	Vznik	37
2.5.3	Výskyt	37
2.5.4	Intervence	37
2.5.5	Doporučené preventivní postupy	38
3	PREVENCE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ	42
3.1	Karcinom děložního čípku	42
3.1.1	Rizikové faktory	42
3.1.2	Vznik	42
3.1.3	Výskyt	42
3.1.4	Intervence	42
3.1.5	Doporučené preventivní postupy	43
3.2	Nádory kůže	44
3.2.1	Rizikové faktory	44
3.2.2	Vznik onemocnění	44
3.2.3	Výskyt	44
3.2.4	Intervence	45
3.2.5	Doporučené preventivní postupy	45
3.3	Plicní karcinom	45
3.3.1	Rizikové faktory	46
3.3.2	Vznik	46
3.3.3	Výskyt	46
3.3.4	Intervence	46
3.3.5	Doporučené preventivní postupy	46
3.4	Karcinom prostaty	47
3.4.1	Rizikové faktory	47
3.4.2	Vznik	47
3.4.3	Výskyt	47
3.4.4	Intervence	47
3.4.5	Doporučené preventivní postupy	48
3.5	Karcinom prsu	49
3.5.1	Rizikové faktory	49
3.5.2	Vznik	49
3.5.3	Výskyt	49
3.5.4	Intervence	50
3.5.5	Doporučené preventivní postupy	50

3.6	Kolorektální karcinom	51
3.6.1	Rizikové faktory	51
3.6.2	Vznik	51
3.6.3	Výskyt	52
3.6.4	Intervence	52
3.6.5	Doporučené preventivní postupy	52
3.7	Prevence karcinomu dutiny ústní	53
3.7.1	Rizikové faktory	53
3.7.2	Vznik	53
3.7.3	Výskyt	53
3.7.4	Intervence	54
3.7.5	Doporučené preventivní postupy	54