

Obsah

1 Fyziologie hlasu – základní pojmy	5
1.1 Zvuk	5
1.2 Hlas a fonace	5
1.2.1 Hrtanový tón	5
2 Akustika hlasu	9
2.1 Model tvorby hlasu	9
2.1.1 Akustická charakterizace zdroje (kmitání hlasivek) a poruch	9
2.1.2 Akustická charakterizace filtru – formanty	10
2.1.3 Barva hlasu	11
2.1.4 Hlasový rejstřík	12
2.1.5 Vibrato	14
3 Metody měření akustických a jiných parametrů hlasu	15
3.1 Základní parametry kmitání hlasivek	15
3.2 Maximální fonační čas	16
3.3 Hlasové pole (VRP, voice range profile, phonetogram)	16
3.4 Akustická analýza	18
3.5 Metody zpracování akustického signálu	20
3.6 Kombinace hlasového pole a akustické analýzy	22
4 Hlasové poruchy	23
4.1 Úvod	23
4.2 Poruchy z nadměrné hlasové zátěže	23
4.2.1 Akutní fonotrauma	23
4.2.2 Hyperkinetická dysfonie	24
4.2.3 Hypokinetická dysfonie	24
4.3 Psychogenní poruchy	25
4.3.1 Psychogenní afonie	25
4.3.2 Psychogenní spastická tvorba hlasu (psychogenní spastická dysfonie)	25
4.4 Mutační poruchy	26
4.5 Benigní léze hrtanu	27
4.5.1 Nodulární léze hlasivek – hlasivkový uzlík, zpěvácký uzlík, kantorský uzlík (noduli vocales)	27
4.5.2 Hlasivkový polyp (polypus plicae vocalis)	28
4.5.3 Reinkeho edém (polypózní chondritida, chronická edematózní hypertrofie hlasivek, polypoidní hlasívka)	29
4.5.4 Cysta hlasivky	29
4.5.5 Sulcus vocalis (sulcus glotidis)	30
4.5.6 Granulom hlasivky	30
4.6 Poruchy innervace hrtanu	31
4.6.1 Spastická dysfonie (dysphonia spastica)	31
4.6.2 Obrna hlasivky	31
4.7 Hlasové poruchy při zánětech hrtanu	36
4.7.1 Laryngitis posterior – gastrolaryngeální reflux	36
4.8 2.8. Nádory hrtanu	37
5 Rehabilitace – reedukace hlasových poruch	38

5.1 Úvod	38
5.2 Držení těla – postoj	39
5.3 Dýchání (DVD kapitola 02)	40
5.4 Hlasová cvičení – nácvik hlavové rezonance a měkkých hlasových začátků	42
5.5 Hlasová cvičení k uvolnění zvýšeného napětí svalů hrtanu s využitím hrudní vibrace – rezonance (DVD kapitola 12)	45
5.6 Reedukace insuficience hlasivkového uzávěru (DVD kapitola 13, 14)	45
5.6.1 Zapojení fonace	45
5.6.2 Fonace v nádechu	45
5.6.3 Iniciální kašel	45
5.6.4 Komprese hrtanu	46
5.6.5 Tělesná cvičení	46
5.7 Nesprávná výška konverzačního hlasu vzhledem k rozsahu	46
6 Kazuistiky hlasových reedukací	47
6.1 Obrna pravé hlasivky	47
6.2 Psychogenní afonie	47
6.3 Psychogenní spastická tvorba hlasu	47
6.4 Mutační porucha hlasu – fistulový hlas	48
6.5 Pozánětlivé postižení hlasivek se selháním hlasu	49
7 Psychoterapeutické přístupy	51
7.1 Podstata pojmu „psychogenní“	51
7.2 Psychoterapeutický přístup	52
7.3 Hlasový orgán	55
7.4 Východiska léčby	55