

Obsah

Předmluva	6
Jiřina Šiklová: slovo na úvod	8
Slovo ke čtenářům	10
Přehled podpořených projektů – případové studie	13
Město v mé paměti	14
Senioři v komunitní knihovně	22
„Jsem senior na Sedlčansku a mám zkušenosti. Zn. Chcete je využít?“	32
Památky – nedílná součást krajiny	42
Společně pro město	50
Nejaktivnější senioři budou v Krásné Lípě	60
Pomoc seniorů při záchraně školních zahrad	68
Zkušenosti pro Podblanicko	76
Dřevěnka – prostor aktivních činností	86
Štafeta znalostí a zkušeností – Senioři mladším generacím a dětem ze sociálně slabých rodin Frýdlantska	96
Aktivní senioři – nezbytná součást hospicové péče	104
Seniorské dobrovolnictví jako vzájemně prospěšná služba	110
Dokud mohu, pomáhám!	118
Závěr	129