

OBSAH

Co je to psychóza?	9
Jaká onemocnění označujeme jako psychózy?	9
Co je to schizofrenie?	11
Kdo může schizofrenií onemocnět?	11
Jak schizofrenie probíhá?	11
Jak vypadá počátek schizofrenie pro okolí nemocného?	13
Jaký je vztah klinického průběhu a prognózy schizofrenie?	13
Jaké jsou příčiny schizofrenie?	14
Jaké jsou příznaky schizofrenie?	16
<i>Pozitivní příznaky</i>	16
<i>Negativní příznaky</i>	18
<i>Kognitivní příznaky</i>	18
Jak ovlivňuje spolupráce s rodinou a blízkými průběh léčby a prognózu schizofrenie?	19
Jaké jsou nejčastější mýty o schizofrenii?	20
Jak se léčí schizofrenie?	22
Jaké léky se užívají k léčbě schizofrenie?	23
Jaké jsou možnosti podávání a dávkování léků u léčby schizofrenie?	25
Jaké jsou možnosti řešení vedlejších nežádoucích účinků způsobených léky?	26
Které důležité otázky si je třeba ujasnit z pohledu nemocného před zahájením nebo na počátku léčby farmakou?	27
Jaké jsou možnosti psychoterapeutické léčby schizofrenie?	27
Jaké jsou nejčastěji užívané psychoterapeutické přístupy?	28
Co je to rodinná terapie a jaký má význam?	30
Jaký je význam a místo terapeutické komunity v léčbě schizofrenie?	30
Které důležité otázky si je třeba ujasnit z pohledu nemocného před zahájením psychoterapeutické léčby?	31
Co je psychoedukace a v čem je její význam pro nemocné schizofrenií a jejich blízké?	32
Proč je důležitá rehabilitace v léčebném plánu nemocných s psychózou?	32

Jak se vypořádat se stigmatem nemoci?	34
Jak co nejlépe naplánovat pravidla pro režim dne, týdne i celé léčby schizofrenie?	35
Jaké jsou nejdůležitější zásady pro plánování zdravého životního stylu a jídelníčku nemocných?	36
Co mohou rodina a blízcí nemocného udělat pro dobrý výsledek léčby?	36
Co může sám nemocný udělat pro úspěšnou léčbu?	39
Jak co nejlépe přistupovat k nemocným trpícím psychózou?	40
Jak co nejlépe komunikovat s nemocným trpícím psychózou?	41
Jak může nemocný poznat počátek obtíží a rozvíjející se příznaky psychózy?	41
Co je to relaps psychózy?	43
Jaké faktory se podílí na relapsu psychózy?	43
Jak a proč silné vyjadřování emocí ovlivňuje riziko relapsu?	45
Které faktory pozitivně ovlivňují průběh nemoci a snižují riziko relapsu?	45
Jak včas rozpoznat nastupující relaps psychózy?	46
Co dělat při relapsu psychózy?	47
Jaké jsou základní zásady komunikace s nemocným, u kterého se již objevily příznaky relapsu psychózy?	50
Nejčastější a nejzávažnější komplikace léčby psychóz a možné způsoby jejich zvládnání	51
Jaké jsou důvody a také následky rozhodnutí o předčasném ukončení léčby?	51
Jak může do vysazení léčby nebo do jeho plánování zasáhnout rodina a blízcí nemocného?	52
Schizofrenie a návykové látky	54
Jak kouření ovlivňuje průběh a léčbu schizofrenie?	54
Jak alkohol a drogy ovlivňují průběh a léčbu psychóz?	54
Sebevražedné myšlenky u schizofrenie	56
Proč jsou sebevražedné myšlenky velmi závažnou a nebezpečnou komplikací průběhu psychózy a jaké jsou možnosti jejich zvládnutí?	56
Jaká jsou vodítka k rozpoznání rizika sebevraždy pro rodinu a blízké pacientů s psychózou?	56

Jak plánovat a řešit těhotenství u nemocných s psychózou?	58
Proč může být alternativní léčba pro pacienty s psychózou nevhodná a nebezpečná?	59
Jaké zásady vlastní duševní hygieny by měla dodržovat rodina a blízcí pečující o nemocného s psychózou?	60
Závěr	61

