

Obsah

6 doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D.

Sacharidy a vláknina

17 prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

Tuky

26 prof. MUDr. Petr Broulík, DrSc.

Vejte a jeho skořápka

35 prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

Mléko a mléčné výrobky

40 Ing. Martina Maxová, Ph.D.

Káva

50 doc. MUDr. Jiří Motáň, CSc.

Pivo

61 Ing. Jaromír Veverka

Víno

70 Ing. Dana Gabrovská, Ph.D., Ing. Slavomíra Vavreinová, CSc.

Funkční potraviny

76 Ing. Ivan Mach, CSc.

Doplňky stravy

86 prof. MUDr. Přemysl Frič, DrSc.

Střevní mikroflóra, probiotika, prebiotika a synbiotika

96 prof. RNDr. Jiří Vlček, CSc., Mgr. Josef Malý

Interakce léků a potravy