OBSAH

Předmluva 7

1. PUTOVÁNÍM SE ČLOVĚK UČÍ 11
   První zkušenosti s rodinami 12
   Společenství jako šance 13
   Učit se z příběhů 14

2. RODIČE JAKO AUTOŘI PŘÍBĚHŮ 16
   Příběh Gianny 17
   Čeho se matky bojí 19
   Zkusit se znovu narodit 21

3. JAK MÁM BÝT DOBRÝM RODIČEM? 25
   Chyby nás učí 27
   Ochranná síť 29
   Znát své děti, znát sami sebe 31

4. RODIČE SCHOPNÍ ŘÍCI „NE“ A ŘÍCI „ANO“ 34
   Absence pravidel působí škody 35
   Jak to vnímají děti 38

5. RODIČE, KTEŘÍ DOKÁŽOU V DÍTĚTI
   VYPĚSTOVAT SEBEÚCTU 40
   Hodnota každého člověka a sebeúcta 41
   Milosrdní samaritáni 44

6. RODIČE JAKO TI, KDO NASLOUCHAJÍ 48
   Ticho, které pomáhá 50
   Naslouchání jako opora 52
   Dospělí, kteří potřebují, aby jim bylo naslouchán 54

7. RODIČE, KTEŘÍ SE UMÍ DÍVAT 56
Dětské hlasy 57
Také děti umí dávat 59
Když se rodiče rozvádějí 60

8. RODIČE, KTEŘÍ VE CHVÍLÍCH STRACHU DODÁVAJÍ ODVAHU 63
Co je strach 64
Když mají strach rodiče 65
Různé druhy strachu 66

9. RODIČE, KTEŘÍ POMÁHAJÍ DĚTEM RŮST 70
Pomoci dětem vyrůst 71
Síla spolupráce 73

10. KDYŽ PŘICHÁZÍ DOSPÍVÁNÍ 74
Co je dospívání 75
Ambivalentnost dospívání 77
Ohleduplné čekání 79

11. SLZY RODIČŮ 82
Vícero pravd 83
Kdo trpí, může učit 84
Nebýt sami 86

12. SLZY DĚTÍ 88
Kříže, které nesou děti 88
Osušit slzy 91
Spolupráce ve výchově 92

13. UČITELÉ ŽIVOTA, KTEŘÍ ZŮSTÁVAJÍ V PAMĚTI 94
Stopy v paměti 95
Co zůstává z výchovy 99

Závěr 100