

# OBSAH

## ÚVOD ... 5

### 1/ DŮSTOJNÉ UMÍRÁNÍ ... 8

Současné tendence 8 · Co dnes víme o umírání 11 ·  
Důsledky přístrojového lékařství 15 · Význam  
Alzheimerovy choroby a demenčních onemocnění 18

### 2/ UTRPENÍ JEDNÉ PACIENTKY V KÓMATU ... 24

Případ Terri Schiavo 24 · Lékařské poznatky o kómatu  
v bdělém stavu 26 · Co víme o procesu umírání 29

### 3/ SITUACE UMÍRAJÍCÍCH A NEZBYTNOST PACIENTOVA PROHLÁŠENÍ ... 31

Nové směrnice o prohlášeních pacientů 31 · Hnutí  
euthanasie v Evropě 36 · Co by mělo být v prohlášeních  
pacientů uvedeno 40 · Přání ukončit lékařskou péči 42 ·  
Požadavek maximální lékařské péče 44

### 4/ DILEMA DÁRCOVSTVÍ ORGÁNŮ ... 45

Aktuální vývoj 45 · Koncepce mozkové smrti 47 · Jak  
vnímají mozkovou smrt příbuzní 48 · Poznatky ošetřujícího  
personálu 50 · Duchovní souvislosti 53 · Pohovor  
s rodinnými příslušníky 55 · Vliv na příbuzné 58 · Vliv  
transplantace na příjemce orgánu 61 · Změny osobnosti 64

### 5/ ASPEKTY NÁHLÉ SMRTI ... 68

Reakce příbuzných 68 · Přejít po náhlé smrti 70 ·  
Předtuchy 71 · Mechanismus výstupu z těla 76 · Duchovní  
pozadí přírodních katastrof 77 · Katastrofa v Asii 79 ·  
Přírodní síly 82

### 6/ FENOMÉN POSMRTNÝCH KONTAKTŮ ... 85

Zjevení zemřelých 85 · Spoluprožívání smrti 89 · Různé  
formy posmrtných kontaktů 90 · Jak se můžeme  
na posmrtný kontakt „naladit“ 109

## 7/ FENOMÉN DUŠÍ PŘIPOUTANÝCH K ZEMI ... 112

Pozadí a definice 112 · Důvody připoutanosti k zemi 116 ·  
Zemřelí přitahují pozůstalé 129 · Pomoc připoutaným  
duším 133

## 8/ PRAKTICKÁ POMOC UMÍRAJÍCÍM A POZŮSTALÝM ... 136

Síla rituálů 136 · Umění zemřít 138 · Zásady  
doprovázení 139 · Význam posledního pomazání 143 ·  
Modlitby za umírající 145 · Rituál rozloučení 146 · Co  
by mělo být při smrti zohledněno 151 · Rozloučení 152 ·  
Jak se lépe vyrovnat se smutkem 155

## PODĚKOVÁNÍ ... 160