

Obsah

Poděkování	7
Úvod	9
1 Co pro vás udělá PPP?	11
2 Krok č. 1: Zacházejte se svým myšlenkovým bohatstvím přesvědčivě	22
3 Krok č. 2: Soustřeďte se na věci, které chcete, a zapomeňte na věci, které nechcete	30
4 Krok č. 3: Žijte podle zlatého pravidla	41
5 Krok č. 4: Eliminujte všechny negativní myšlenky sebezkoumáním	50
6 Krok č. 5: Buďte šťastní! Udělejte druhé šťastnými!	58
7 Krok č. 6: Vypěstujte si návyk tolerance	66
8 Krok č. 7: Dávejte sami sobě pozitivní podněty	75
9 Krok č. 8: Užívejte síly, kterou vám dává modlitba	83
10 Krok č. 9: Stanovte si cíle	93
11 Krok č. 10: Denně studuj, přemýšlej a plánuj	101
12 Člověk, který pracuje s PPP každý den	109
13 Kam směřujete?	134