

OBSAH

Láska prochází žaludkem.....	5
Když něco dělám, tak to dělám pořádně	12
Láska je láska	17
Doma je doma	22
A ještě další rady... ..	31
Polévka je grunt	38
Pomazánky jako lék - i něco pro chuť.....	43
Ještě rady a porady	51
A už je to tady - povídání o dietách (pochopitelně, že redukčních).....	63
Cesty za krásou, ale i za jídlem	73
Už jsme zase doma - téměř	113
A ještě zbývá sen	116
Konečně jsme u toho: kuchařkou proti své vůli	120
A ještě pár receptů do zásoby.....	125
Rejstřík receptů.....	144