

Obsah

Úvod I. Vodochodského a M. Hrubešové	4
Zdravě a chutně	6
Ryby a plody moře	36
Sladkosti	64
Speciality	94
Tescoma tým	132
Abecední seznam receptů	162
Šéfkuchaři a jejich recepty	165



Nejlepší recepty

*Pokrmý byly nafotografovány podle pořadí Tescoma s chutí vyslaného na TV NOVA.
Všecké použité nádoby, kuchyňské vybavení a nástroje jsou značky TESCOMA.*

Fotografie: Marek Janků, Tescoma, s. r. o.

Fotografie moderátorů: archiv TV NOVA, Pavel Horák, Eduard Karkan

Příprava a úprava pokrmů: Emilie Fojtů, Tescoma, s. r. o.

Odpovědný redaktor: PhDr. Otakar Gembala

Jazykový redaktor: PhDr. Jaroslav Němeček

Grafický návrh a zpracování: Lenka Hölgyeová

Poděkování za spolupráci TV NOVA



Vydalo OTTOVO NAKLADATELSTVÍ, s. r. o., Křišťanova 675/3, 130 00 Praha 3, tel. 221 474 111,
v roce 2010 jako svou 2260. publikaci.
ottovo@ottovo.cz
www.ottovo.cz

Tisk: Neografia, a. s., Martin

© TESCOMA, s. r. o., OTTOVO NAKLADATELSTVÍ, 2010
Graphic design © OTTOVO NAKLADATELSTVÍ, 2010

POVINNÝ VÝTISK

ISBN 978-80-7451-077-9

