

Obsah

1.	Úvod	5
2.	Souhrn (stručné informace úvodem)	7
3.	Základní pojmy	9
4.	Celiakie v otázkách a odpovědích	17
5.	Celiakie – podrobnější informace	24
6.	Bezlepková dieta	34
7.	Potravinová aditiva (éčka) a celiakie	37
8.	Slovníček potravin	42
9.	Potraviny a výrobky vhodné a nevhodné pro celiakii	53
10.	Receptury pokrmů vhodných pro bezlepkovou dietu	56
11.	Příklady jídelníčků pro bezlepkovou dietu	93
12.	Tabulky výživových hodnot bezlepkových potravin	114
13.	Použitá literatura	125
14.	Pacientské organizace	126
15.	Úvody k předchozím vydáním knížky	128
16.	Rejstřík	130