

Obsah

<i>Úvod</i>	7
<i>Jak používat tuto knihu</i>	9
<i>Studium na vysoké škole</i>	13
1 Sebeorganizace	35
1.1 Jak zvládat stres	37
1.2 Jak řídit svůj čas	67
2 Základní studijní schopnosti a dovednosti	91
2.1 Jak si dělat poznámky	93
2.2 Jak vytěžit z přednášek maximum	116
2.3 Týmová práce	144
2.4 Prezentace vaší práce	168
2.5 Jak uspět u zkoušek a testů	193
3 Jak zlepšit dovednost číst	231
3.1 Jak efektivně číst	233
3.2 Jak se orientovat v textu	255
3.3 Kritické čtení	265
3.4 Jak si četbu zorganizovat	281
4 Schopnost psát	295
4.1 Jak získat kontrolu nad procesem psaní	297
4.2 Akademická integrita a plagiátorství	320
4.3 Jak vytěžit ze zpětné vazby vyučujícího maximum	343