

OBSAH.

Strana

Rozepsání mezisletových závodů ČOS. mužů r. 1936	1
Rozepsání mezisletových závodů ČOS. dorostenců r. 1936	9
Pravidla pro závody mužů a dorostenců r. 1936	10
I. Závody obecné mužů oddílu vyššího a středního:	
Ustanovení obecná	10
Ustanovení zvláštní	11
Známkování	12
Úbor závodníků	22
Ceny	22
Ohodnocení závodních cvičení a srážky při chybném provedení:	
Vyšší oddíl:	
Bradla	24
Hrazda	30
Kůň na šíř s madly	36
Kruhy	43
Kůň na dél bez madel	49
Prostná cvičení	50
Střední oddíl:	
Bradla	56
Hrazda	61
Kůň na šíř s madly	65
Kruhy	72
Kůň na dél bez madel	77
Prostná cvičení	78
Stupnice známek prostého tělocvik	81
Pokyny pro vedoucí družstev, soudce i závodníky	84
Pravidla pro závody v prostém tělocviku a ve šplhu	87

II. Závodů jednotlivců o prvenství ve volných cvičeních na nářadí a ve cvičeních prostných	92
III. Prosté závody:	
Desetiboj	94
Zvláštní závody	95
Závod v běhu lesním	97
IV. Závodů ve hrách:	99
Všeobecná ustanovení	99
Odbíjená	100
Košiková	101
Házená	101
Tennis	101
Kanadský hockey	101
V. Závodů v zimních cvičeních	102
A. Lyžařské závody	102
B. Krasobruslařské závody	103
VI. Závodů ve vodních cvičeních	105
VII. Závodů ve cvičeních bojových:	106
Závody ve střelbě	106
Závody v lukostřelbě	108
Závody v šermu	108
Bojový závod hlídek	108
Závod cyklistických hlídek	110
Závody dorostenců:	
I. Závodů obecné — šestiboj:	
Ustanovení obecná	111
Bradla doskočná	112
Kůň na šíř	115
Prostná cvičení	118
Hod granátem	120
Stupnice prostého tělocviku	121
II. Bojový závod	122
III. Pětiboj prostý	125

