

Obsah

Předmluva	1
Úvod	3
<i>Kapitola 1</i>	Pusťte se do každodenního boje 11
<i>Kapitola 2</i>	Mějte vizi, jaké dětství pro děti chcete a jací se z nich mají stát dospělí 19
<i>Kapitola 3</i>	Vytyčte doma své území 27
<i>Kapitola 4</i>	Jak se prodejci zaměřují na vaše děti 33
<i>Kapitola 5</i>	Vytvořte doma ovzduší pohostinnosti, přívětivosti a... zábavy! 43
<i>Kapitola 6</i>	Pusťte se do každodenního boje 51
<i>Kapitola 7</i>	Diskutujte s dítětem o problémech moderního přátelství a zamyslete se nad vlastními přáteli 61
<i>Kapitola 8</i>	Naučte se rozlišovat mezi <i>principy</i> a <i>preferencemi</i> 69
<i>Kapitola 9</i>	Napište své ratolesti dopis 77
<i>Kapitola 10</i>	Bojujte s kulturou, ne se svým dítětem 83
<i>Kapitola 11</i>	Rozhodujte o vzdělání svého dítěte 93
<i>Kapitola 12</i>	Naučte se vést s dítětem rozumnou diskusi 103
<i>Kapitola 13</i>	Bud'te rodič (ne nejlepší kamarád) 109
<i>Kapitola 14</i>	Získejte spojence pro bitvu 117
<i>Kapitola 15</i>	Rozvíjejte své rodičovské instinkty a naslouchejte jim 127

<i>Kapitola 16</i>	Instalujte na televizi rodičovský zámek	133
<i>Kapitola 17</i>	Staňte se filmovým kritikem ve vaší rodině	143
<i>Kapitola 18</i>	Vysvětlete dětem, kdo je skutečný hrdina, a buďte pro ně hrdinou i vy	149
<i>Kapitola 19</i>	Neustále své dítě uče, že má hodnotu od Boha	157
<i>Kapitola 20</i>	Založte rodinnou tradici – denní hodinku klidu	167
<i>Kapitola 21</i>	Jděte příkladem	173
<i>Kapitola 22</i>	Deset jednoduchých kroků k pohlavní zdrženlivosti u dospívajících dětí	181
<i>Kapitola 23</i>	Naučte svou dceru oblékat se tak, aby byla respektována a obdivována za svou osobnost	189
<i>Kapitola 24</i>	Naučte syna dobrému chování	197
<i>Kapitola 25</i>	Kupte si spolehlivý internetový filtr	205
<i>Kapitola 26</i>	Chraňte děti na sociálních sítích	213
<i>Kapitola 27</i>	Ať u vás vládne zlaté pravidlo	221
<i>Kapitola 28</i>	Naučte děti spojovat si vlastnictví výsad a hmotných věcí s prací	229
<i>Kapitola 29</i>	Naučte děti dobře spravovat majetek	237
<i>Kapitola 30</i>	Udělejte si vlastní seznam	245
	Další pomoc	253
	Rejstřík	267