

OBSAH

Věnování	12
Poděkování	14
Předmluva	16
Úvod	19
 ZAČÁTEK	 27
Společné zamyšlení	29
Vizualizujte si přežití	29
Čas je na vaší straně!	39
Přiznejte si strach	46
První úder	55
Vizualizace vítězství	60
Trénujte, trénujte, trénujte!	64
Soustředte se, lidi, soustředte se!	69
Pozitivní přístup	77
Vražedná síla	81
Já nechci zemřít!	86
Nikdy, vůbec nikdy se nevzdávejte!	97
Přijetí	102
Usilujte o mír	113
Hlavu vzhůru!	120
Vnitřní síla	127
Osobní růst	134

Závěrečné zamyšlení	138
Životopis	140
Co se připravuje	141