

## Obsah

Masér	4
Úvod	6
Kdo jste?	8
Jste věřící?	8
Jak chápete postavu Ježíše Krista?	13
„Zajímali jste se o masáže a léčení od dětství?“	14
Jak jste se k masírování dostal?	15
Proč si vás doktor Umlauf vybral?	16
Jak jste se učil dál?	19
Jaké masáže uznáváte, která je nejlepší?	19
Pojďme se nyní podívat na její účinky.	20
Co tedy mám udělat, abych se stal dobrým masérem?	27
Podobně je to i s masáží.	28
Co ale teď?	28
Povězte mi víc o Myofaciální terapii.	33
Jak trigger point ošetřit?	34
Co je další věc kterou se mám naučit?	35
Co tedy mám udělat, jak to vyřešit?	38
Od koho se učit psychosomatiku?	42
Kladete velký důraz na duši?	45
Z čeho vychází vaše postupy a metody?	47

Posturální svaly	48
Fázické svaly	48
Posturální svaly	49
Co je to sjednocení s pacientem?	55
Co to je za techniku?	55
Co je to kabala?	56
Říká se o vás, že léčíte i složitější onemocnění páteře – ploténky..	59
Závěr	62
Obrazová část	64
Prameny a literatura	79

## **Prameny a literatura**

Základy anatomie pro maséry, Základy funkční anatomie, Speciální kineziologie – Prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSc.

Bolesti v kříži – Průvodce diagnostikou, diferenciální diagnostikou a léčbou pro praktické lékaře, Funkční rentgenová analýza páteře s klinikou aplikací – Doc. MUDr. Eva Rychlíková, CSc.

Migréna a krční páteř. Československá neurologie 22, 1959.

– Prof. MUDr. Karel Lewit, DrSc.

Masérská skripta – Mudr. Boris Hanák  
a poznatky z praxe...

...KNIHA VZNIKLA NA ZÁKLADĚ DOTAZŮ MĚ KLIENTELY