

I. ÚVOD	3
1. Definice oboru (Rouš)	3
2. Pohyb a zdraví (Rouš)	3
3. Vývoj tělovýchovného lékařství (Rouš)	6
4. Organizace a úkoly tělovýchovného lékařství v ČSSR (Rouš) . .	7
5. Některé základní definice (Rouš).	8
II. FYZIOLOGICKÉ ZÁKLADY POHYBOVÉ ČINNOSTI	10
1. Limitující faktory pohybové činnosti (Rouš)	10
2. Tvorba pohybového návyku (Rouš)	11
3. Podstata svalového stahu (Rouš)	12
4. Druhy svalové práce (Rouš)	20
5. Reakce - adaptace - desadaptace (Rouš).	22
6. Časový průběh reakce na zátěž (Rouš).	22
7. Neurohumorální řízení reakce a adaptace na zátěž (Rouš) . . .	24
8. Reakce a adaptace transportního systému na zátěž (Rouš) . . .	27
9. Reakce vnitřního prostředí na zátěž (Dohnalová)	36
III. POSUZOVÁNÍ SCHOPNOSTI K POHYBOVÉ AKTIVITĚ	40
1. Cíl a hlavní úkoly vyšetření (Dražil)	40
2. Posuzování tělesného rozvoje (Čechovský).	40
3. Posuzování zdravotního stavu (Dražil, Bůžková, Rouš).	45
4. Posuzování funkčního stavu (zátěžové testy) (Placheta). . . .	66
5. Závěr lékařské prohlídky (Dražil)	80
IV. TĚLOVÝCHOVNĚ LÉKAŘSKÉ SLEDOVÁNÍ TĚLOVÝCHOVNÉHO PROCESU . . .	82
1. Cíl, úkoly a formy spolupráce lékaře a pedagoga v tělesné výchově a sportu (Dražil)	82
2. Metodika tělovýchovně lékařského sledování (Dražil, Placheta). .	82
3. Vliv zevního prostředí na výkon (Rouš).	87
4. Zvláštnosti tělesné výchovy a sportu v závislosti na věku a pohlaví (Dražil, Bůžková, Rouš)	95
5. Fyziologické zásady cvičení a tréninku (Rouš)	99
6. Zdravotní pohled na formy a prostředky tělesné výchovy (Dražil, Placheta, Rouš)	104
V. KLINICKÁ PROBLEMATIKA TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ	117
1. Únava a zotavení (Rouš)	117
2. Přepětí (Rouš)	122
3. Schvácení (Rouš).	123
4. Náhlá smrt při sportu (Rouš).	124
5. Přetrénování (Rouš)	125

6.	Abstinenční syndrom (Rouš)	127
7.	Mrtvý bod a druhý dech (Rouš).	127
8.	Nefyziologické startovní stavy (Rouš).	128
9.	Výživa a sport (Dohnalová)	129
10.	Vliv farmak na výkon, doping a dopingová kontrola (Rouš) . . .	132
11.	Úrazy ve sportu a úrazová zábrana (Vítek).	136
12.	Poškození a poranění podpůrně pohybového systému sportem (Bozděch)	139