

OBSAH

1.	Úvod	5
2.	NÁSTIN VÝVOJE VZDUCHOVÝCH ZBRANÍ	6
2.1	Foukačky	6
2.2	Větrovky	8
2.3	Vzduchové pušky	13
2.4	Plynovky	25
3.	ZÁSADY BEZPEČNOSTI PŘI SPORTOVNÍ STŘELBĚ ZE VZDUCHOVÝCH ZBRANÍ	26
4.	SPORTOVNÍ VZDUCHOVÉ PUŠKY	34
4.1	Vzduchové pušky ČSSR	34
4.2	Vzduchové pušky NDR	39
4.3	Vzduchové pušky NSR	49
5.	STŘELIVO PRO VZDUCHOVÉ ZBRANĚ	56
6.	TERČE PRO VZDUCHOVOU PUŠKU	74
6.1	Terč 8/5,5 cm	75
6.2	Terč 4,6/3,1 cm	76
6.3	Nástřelné terče	77
7.	STŘELNICE PRO VZDUCHOVOU PUŠKU	78
7.1	Všeobecná ustanovení	78
7.2	Střelecké stanoviště	80
7.3	Terčová zařízení	81
8.	ZÁKLADNÍ STŘELECKÉ VYBAVENÍ	88
8.1	Střelecký kabát	88
8.2	Střelecké kalhoty	91
8.3	Střelecké boty	92
8.4	Střelecké rukavice	93
8.5	Sluchátkové chrániče	94
9.	CHARAKTERISTIKA STŘELECKÉ DISCIPLÍNY VZDUCHOVÁ PUŠKA	96
9.1	Technické podmínky pro vzduchovou pušku	96
9.2	Průběh střelby	97
9.3	Losování střelišť, terčů a pořadí střelby ...	98
9.4	Poruchy zbraně a chybné rány	99
9.5	Hodnocení zásahů	100

10.	STŘELECKÁ POLOHA VSTOJE	103
10.1	Způsob a technika zaujmutí neorientované polohy	103
10.2	Kineziologický rozbor polohy	116
10.3	Zaujmutí orientované polohy a její korekce	118
10.4	Odstraňování a náprava chyb ve střelecké poloze vstoje	119
11.	MÍŘENÍ	126
11.1	Míření otevřenými mířidly	134
11.2	Míření dioptrickými mířidly	142
11.3	Použití ochranných filtrů při míření	145
12.	DÝCHÁNÍ	148
13.	SPOUŠTĚNÍ	152
13.1	Technika práce na spoušti	155
14.	ODHLED	157
15.	SEZNAM OBRÁZKU, TABULEK A PŘÍLOH	159
16.	SEZNAM LITERATURY	163