

Obsah

Úvod.....	6
Jak s touto publikací pracovat?	7
Úvod, relaxační metody, obrany Já.....	10
Psychofarmakoterapie.....	16
Biologická terapie, psychoterapie, deprese.....	27
Úzkostné a somatoformní poruchy.....	36
Chronický únavový syndrom, syndrom vyhoření, workoholismus, poruchy příjmu potravy,.....	46
Drogové závislosti.....	54
Lékařská psychologie, psychosomatika	63
Závěr	72
Klíč	73