

VORWORT

INHALT

Vorwort	7
Exodus	9
Kind muss her	14
Die Einschlafmethode	18
Evolution gegen Sex	24
Regenschirm & Sexspielzeug	30
Der Trafikant	41
Flugreise	47
Kinder sind teuer	58
Urlaubsfesseln	63
Erpressung	71
Wir Männer	76
Mütterzombies im Kaffeehaus	86
Backanleitung	92
Der Handwerker	103
Flirtzone H&M	112
Facebook-Rache	122
Synchronschwimmen	128
Meerschweinchen	137
Neue Mutti	151
Rauchend im Riesenrad	155
Telefonat aus der Hölle	163
Schulanmeldung	169
Ich bin schwanger	176
Endlich wieder Papa	185