

# OBSAH

Úvodem – – – 7

## **Trojitým saltem vpřed**

*Cesta k medicíně* – – – 11

## **Od svalů a kostí k mozku**

*Rozvoj rehabilitace* – – – 31

## **Život s posturou**

*Zdravý pohybový vývoj* – – – 57

## **Zhroucené ideály**

*Nesprávný pohybový vývoj* – – – 83

## **Nešikové a šikulové**

*Ideomotorické funkce* – – – 107

## **Ach, ta záda**

*Léčba bolesti* – – – 135

## **Kdo se pere, vítězí**

*Ochrnutí* – – – 165



**Oko, ruka, anamnéza**

*Klinická diagnostika a léčba* – – – 181

**Co unese člověk**

*Stres, regenerace, relaxace* – – – 201

**Vrcholové souvislosti**

*Sport a medicína* – – – 221

**Všeho do času**

*Stárnutí a umírání* – – – 245

**Příloha**

*Dělejme to jako děti* – – – 265