

Zpravodajství

- [4-5] Před 8. sjezdem, usnesení VH odborných útvarů ČOS
[6-7] Z jednání Zahraniční obce sokolské

Kronika

- [8-9] 60 let českobudějovické sokolovny

Život žup a jednot

- [10-21] **Sport** – Přebor všestrannosti v městě perníku – Z ME ve sportovní gymnastice – Mistři republiky v silovém trojboji – Zlato ze SP v karate – Stříbro pro chuchelský aerobik – Bronz z ME v šermu – Taekwondisté v Nagoldu
[22-23] **Osobnost** – Krotitelka divokých vln Anna Zástěrová

Sokol a společnost

- [24-27] **Turistika** – Pozvánka na toulky vlastí
[28] **Kultura** – Potkali se v Přerově, loutkářská přehlídka
[29] **Názory** – Cvičitel, pilíř transformace
[30-31] **Historie** – 145 let Sokola 6/7, výlety, pobyt v přírodě
[32-33] **Vzdělávání** – To byl Sokol (6,7) – M. Provazníková a sport
[34-35] **Společnost** – Galerie – Rozloučení
[36-37] **Zahraničí** – Setkání v Oetzu – Na sletu ve Slovinsku

Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

- [38] Kapitoly o zdravé výživě (1) – Kurz první pomoci
[39] Sudoku o ceny



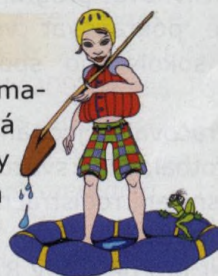
145 let Sokola

30

V pokračování historického seriálu jsme tentokrát dospěli ke dvěma oblastem sokolské činnosti: výletům a pobytu v přírodě. Zajímavé doplnění k těmto tématům najdete i v následující rubrice, v ukázkách z knihy To byl Sokol. Autorka knihy Marie Provazníková zde z pohledu zakladatelky vzpomíná na sokolské tábornictví.

JUNIOR SOKOL

Už jste usínali na žíněnkách? O tom, že to může být zajímavé dobrodružství, píše pro Junior Sokol Jana Kremláčková ze Sokola Jihlava. V rubrice ZOO tentokrát najdete rady jak na to, když chcete chovat křečka. Nechybí ani nová hesla do Sokolské encyklopedie, stejně jako návod pro šikovné ruce.



Metodické listy



V tomto dvojčísle na straně 2 se za svou šestnáctiletou práci náčelnice ČOS ohlíží Jarina Žitná; následují například: kreslený návod na Zábavná cvičení na tábory a čtvrté Okénko pro cvičitele, zabývající se zdravotní tělesnou výchovou malých dětí.