

O b s a h

I.	HERECKÉ UMĚNÍ A PSYCHOLOGIE	13
II.	FILOZOFIE ČLOVĚKA	19
	1. Historické počátky	20
	2. Člověk pochází ze zvířete	22
	3. Lidské prostředí	23
	4. Svět podnětů a svět věcí	24
	5. Skutečnost vnímaná a skutečnost reprezentovaná . . .	24
	6. Reakce zvířat a jednání člověka	24
	7. Život a vědomí života	25
	8. Vývoj a výchova pro všechny okolnosti	25
	9. Člověk překonává hmotu, prostor a čas	26
	10. Společenská pospolitost člověka a jeho kultura . . .	28
	11. Člověk jako individualizovaná existence	29
	11.1 Život na úrovni uspokojení	29
	11.2 Starostlivý život	30
	11.3 Hodnotný život	31
	12. Socialistický člověk	31
III.	LIDSKÁ PSYCHIKA	33
	1. Člověk jako systém	33
	1.1 Pojem systému	34
	1.2 Regulace a řízení	37
	2. Adaptace	41
	3. Povaha psychiky	41
	4. Psychická regulace činnosti	45
	5. Psychická regulace sociálního styku	52
	6. Vědomí a nevědomí	54
	7. Prožívání	56
	8. Chování	58
	9. Osobnost	59
IV.	PSYCHICKÉ FUNKCE	61
	1. Vnímání	61
	2. Pozornost	67
	3. Paměť a učení	69
	4. Myšlení	72

5. Představivost a fantazie	76
6. City	79
7. Jazyk a řeč	82
 V. OSOBNOST ČLOVĚKA	 88
1. Biologické a sociální předpoklady osobnosti	90
1.1 Tělesná konstituce	90
1.2 Nervový a hormonální podklad osobnosti	92
1.3 Sociální prostředí	93
2. Motivační podstruktura osobnosti	94
2.1 Potřeby	94
2.2 Postoje	98
2.3 Hodnoty	100
2.4 Zájmy	104
2.5 Teorie frustrace	105
3. Výkonová podstruktura osobnosti	108
3.1 Temperament	108
3.2 Schopnosti	109
3.3 Vůle	112
3.4 Teorie konfliktů	113
3.5 Teorie stresu	115
4. Charakterová podstruktura osobnosti	117
4.1 Sebepojetí	118
4.2 Rolová identifikace	119
5. Typologie osobnosti	123
5.1 Hippokratova typologie	123
5.2 Pavlovova typologie	124
5.3 Jungova typologie	125
5.4 Kretschmerova typologie	129
5.5 Eysenckova typologie	131
 VI. ČLOVĚK MEZI LIDMI	 134
1. Motivace sociálního styku	135
2. Rysy sociálního chování	136
3. Sociální percepce	145
3.1 Struktura sociální percepce	146
3.2 Vnímání expresivních projevů	146
4. Sociální interakce	148
4.1 Struktura sociální interakce	148
4.2 Zákony sociální interakce	150

5. Sociální komunikace	150
5.1 Účelnost komunikace	151
5.2 Prostředky neverbální komunikace	152
6. Sociální skupiny a instituce	155
6.1 Hlavní charakteristiky malé sociální skupiny .	156
6.2 Skupinové cíle	157
6.3 Skupinová ideologie	159
6.4 Skupinová struktura	160
6.5 Skupinová dynamika	163
 VII. DUŠEVNÍ HYGIENA A OTÁZKY PSYCHOPATOLOGIE	169
1. Psychické poruchy	171
2. Psychické choroby	175
 Doporučená literatura	180