

Obsah

1. Úvod	9
2. Obecná charakteristika předmětu kineziologie	11
3. Neurofyziologické principy v kineziologii	15
3.1. Základní komponenty motorického systému	15
3.2. Kontrola pohybu	17
3.2.1. <i>Dostředivá a odstředivá kontrola pohybů</i>	17
3.2.2. <i>Motorické programy koordinující základní motorická schémata</i>	17
3.2.3. <i>Role jednotlivých oddílů nervového systému při kontrole pohybu</i>	19
3.3. Základní motorické programy	20
3.3.1. <i>Cíleně řízená pohybová dovednost</i>	20
3.3.2. <i>Mozková kůra a sestupné motorické dráhy</i>	21
3.3.3. <i>Páteřní mícha</i>	22
3.3.4. <i>Spojení míchy s periferií</i>	23
3.3.5. <i>Míšní interneuronová síť</i>	23
3.3.6. <i>Sestupná kontrola míšních okruhů - kontrola pomocí mozkového kmene</i>	23
3.3.7. <i>Modulace pomocí senzitivních receptorů - flexorové a kožní reflexy</i>	24
3.4. Nervová kontrola chůze	24
3.5. Plasticita okruhů páteřní míchy	25
3.6. Sestupná kontrola pohybu	26
3.7. Bazální ganglia	26
3.7.1. <i>Anatomie</i>	27
3.7.2. <i>Porucha bazálních ganglií</i>	27
3.7.3. <i>Základní principy vlivu bazálních ganglií na kontrolu pohybů</i>	27
3.8. Mozeček	28
3.8.1. <i>Spoje mozečku</i>	30

3.9. Pohyb očí.....	31
---------------------	----

4. Vznik funkčních poruch pohybového aparátu 32

4.1. Spoušťový bod (trigger point).....	34
---	----

4.1.1. <i>Etiologie vzniku spoušťových bodů</i>	34
---	----

4.1.2. <i>Využití</i>	36
-----------------------------	----

4.1.3. <i>Shrnutí</i>	37
-----------------------------	----

4.2. Vzájemná propojenost svalů – agonisticko-antagonistická vazba.....	37
---	----

4.3. Blokované postavení kloubu.....	38
--------------------------------------	----

4.4. Řetězení funkčních poruch.....	39
-------------------------------------	----

4.5. Kineziologický popis jednotlivých segmentů lidského těla.....	43
--	----

4.5.1. <i>Krční páteř</i>	43
---------------------------------	----

4.5.2. <i>Hrudní páteř</i>	46
----------------------------------	----

4.5.3. <i>Bederní páteř</i>	47
-----------------------------------	----

4.5.4. <i>Pánev</i>	47
---------------------------	----

4.5.5. <i>Horní končetina</i>	49
-------------------------------------	----

4.5.6. <i>Dolní končetina</i>	52
-------------------------------------	----

4.6. Sumarizace.....	58
----------------------	----

5. Svaly..... 61

5.1. Musculus masseter.....	62
-----------------------------	----

5.2. Musculus sternocleidomastoideus.....	64
---	----

5.3. Musculus scalenus medius et posterior.....	66
---	----

5.4. Musculus omohyoideus.....	68
--------------------------------	----

5.5. Musculus suboccipitalis - musculus rectus capitis posterior major.....	70
---	----

5.6. Musculus suboccipitalis - musculus rectus capitis posterior minor.....	72
---	----

5.7. Musculus pectoralis minor.....	74
-------------------------------------	----

5.8. Musculus serratus anterior.....	76
--------------------------------------	----

5.9. Musculus levator scapulae	78
5.10. Musculus supraspinatus	80
5.11. Musculus infraspinatus	82
5.12. Musculus subscapularis	84
5.13. Musculus deltoideus	86
5.14. Musculus biceps brachii	88
5.15. Musculus supinator	90
5.16. Diaphragma	92
5.17. Fascia thoracolumbalis	94
5.18. Musculus erector trunci	96
5.19. Musculus quadratus lumborum	98
5.20. Musculus coccygeus	100
5.21. Musculus iliopsoas	102
5.22. Musculus piriformis	104
5.23. Musculus tensor fasciae latae	106
5.24. Musculus biceps femoris	108
5.25. Musculus adductor magnus	110
5.26. Musculus sartorius	112
5.27. Musculus rectus femoris	114
5.28. Musculus semitendinosus	116
5.29. Musculus soleus	118
5.30. Musculus fibularis longus et brevis	120
5.31. Hluboké flexory bérce	122
5.32. Musculus quadratus plantae	124
6. Závěr	126
7. Seznam zkratek	127