

Obsah

Nutriční anamnéza

Odebírání anamnézy	8
Rodinná nutriční anamnéza	8
Absolvování redukčních diet a alternativní výživové směry	10
Frekvenční nutriční dotazník	10
Denní záznam stravování	10
Průběh poruchy příjmu potravy	11
Užívání výživových doplňků a laxativ	11
Onemocnění vyžadující léčebnou dietu	12
Změny hmotnosti	12
Pitný režim	12
Vylučování	13

Realimentace

Obecné zásady realimentace klienta	14
Stanovení terapeutického cíle u klienta s poruchou příjmu potravy	14
Behaviorální přístup v nutriční terapii	15
Analýza nutriční a obecné anamnézy	15
Realimentační plán	15
Jednotlivé body realimentace	16

Terapeutické týdny

Pravidelnost v jídle	17
Jídelní záznam a velikost porcí	18
Stravovací plán a změny	18
Pitný režim	19
Riziková období	20
Zdraví trávicího traktu	21
Bílkoviny a esenciální aminokyseliny	21
Průběžné hodnocení terapie	22
Mléčné výrobky a vápník	22
Nekontrolovatelný příjem potravy	23
Odpuštění druhým a sobě	24
Specifika metabolismu u osob s poruchou příjmu potravy	25