

OBSAH

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Májové novinky
- 10 Gourmet tipy
- 12 Ochutnávka
- 13 Přírodní anti-aging: strom
- 14 Gourmet tipy
- 16 Gourmet tipy: Vegansky s Jarmilou
- 18 Mixér

SEZONA

- 24 Jídlo do ruky a šup na vzduch
- 36 Hrdina salát
- 44 Grilovací sezona zahájena!

DOMA

- 52 Sladce rozkvetlá zahrada
- 64 Od pondělí do pátku
- 70 Dorty pro výjimečné chvíle

JAK NA TO

- 78 Dobré srdce artyčoku
- 82 Hravá psí kuchařka
- 90 Opojná vůně jarní pečeně

BEDEKR

- 94 Londýn, má láska
- 98 Výletníky nejen o neděli
- 100 Slunce zapadá nad Afrikou
- 107 Sdílené jídlo
- 108 Za whisky do Skotska
- 111 Street food na Instagramu
- 114 Upoutávka na příští číslo