

Obsah

Květen



Na obálce

Svatební nahý dort
FOTO MARIE
BARTOŠOVÁ

10 VDĚČNÝ KVĚTÁK

38 DEN MATEK

54 JARNÍ PEČÍNKY: SELÁTKO,
TELECÍ I KUŘÁTKA

76 ŠEŘÍK V SIRUPU, KOKTEJLECH
I ZMRZLINĚ

84 BAREVNÉ TĚSTOVINY

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V KVĚTNU

Začíná sezona kvěťáku. Ochutnejte všechny barvy a připravte si polévku, tacos nebo falafel.

22 VELKÁ ČTYŘKA

Vyzkoušejte čtyři varianty zeleninových tataráků, mají velký potenciál.

24 SVATEBNÍ DORT

Pokořte hranice a upečte vícepatrový dort, naučíme vás, jak ho sestavit i ozdobit.

38 MENU NA DEN MATEK

Druhou květnovou neděli mají matky zákaz vaření. Připravili jsme recepty, které zvládnou připravit muži i děti.

54 MLADÉ A KŘEHKÉ MASÍČKO

Připravili jsme pro vás nejlepší recepty z mladého masa.

50 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z knihy Zeleninová kuchařka.

68 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

72 VANILKOVÉ SLADKÉ FINÁLE

Dejte prostor jemné chuti vanilky a vychutnejte si voňavé krémové dezerty.

98 KAINOVY DĚTI

Smažené kuře je v Kalifornii 19. a 20. století základní jídlo. Připravuje se pro nečekanou návštěvu, na oslavě i pohřbu.

NAUČÍME VÁS

71 CO VÍTE O... BALSAMIKU

Přečtěte si, jak vzniká nejdražší ocet, a zjistíte, který druh byste měli doma mít.

76 LILA KRASAVEC

Šeřík letos nearanžujte do vázy, ale do misky, luxusně se z něj totiž vaří.

81 TAJEMSTVÍ VIETNAMU
PROZRAZENO

Připravte si doma autentickou polévku pho, provedeme vás vařením krok za krokem.

84 TESTUJEME: STROJEK
NA TĚSTOVINY

Víme, proč si ho pořídit, a poradíme, jak na těsto. K tomu jsme připravili nejlepší recepty na ochucené lasagne, fettuccine i ravioly.

90 OMÁČKOVÉ UNIVERSUM

Naučte se holandskou omáčku, skvěle dochutí vejce i chřest.

TÉMA

30 OBSLUHOVAL JSEM
SAUDSKÉHO KRÁLE

Rozhovor se známým šéfkuchařem Markem

Fichtnerem o jeho cestě kolem světa, vaření pro saúdskou šlechtu, legendární tomatové polévce i o respektu k surovinám a pokoře k řemeslu.

48 VELKÁ KÁVOVÁ REVOLUCE

Čas nekvalitní kávy definitivně skončil. Přečtěte si, proč jsme od mlýnků přešli ke granulím a co nás přivedlo zase zpět.

64 VE ŠPATNÉM VÍNĚ PRAVDU
NENAJDETE.

Víme, kdo stojí za naturálními víny a jak se v Česku vinná paleta rozšířila o oranžovou barvu.

SERVIS

3 EDITORIAL

18 PŘEDKRM

Víme, kam v květnu vyrazit a kde se dobře najíst.

28 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík poradí, kde se občerstvit na cestě za památkami.

80 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Velikonoční dort sklídl úspěch. Obdivujte výtvary našich čtenářů a podívejte se, kdo zaslouženě zvítězil.

92 ČESKÉ „ŠAMPAŇSKÉ“

Přečtěte si, jakou cestu musel urazit český sekt, než se dopracoval ke světové chuti.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

74 VÍKEND V ČESKÉM KRUMLOVĚ

Vyrazte na výlet do nejmalebnějšího českého města. Až nasajete atmosféru, poradíme, kam zajít na pivo, oběd nebo na něco sladkého.



PŘEDPLATTE SI GURMET
A JAKO DÁREK ZÍSKÁTE
KUCHAŘSKOU KNIHU
KNEDLÍKOVÁ REVOLUCE

