


## Obsah


### 1. Čím začať

- 1.1 Maratón verzus birmovka 9
  - 1.2 Celí pod prúdom 10
  - 1.3 Chceš vo svojom vnútri cítiť Božiu silu? 11
  - 1.4 Tvojím trénerom je Boh 12
  - 1.5 Biblia a YOUCAT 13
  - 1.6 Štyri kroky tréningového plánu 14
- 


### 2. Čo sa môžeme o Bohu dozvedieť

- 2.1 Prečo niektorí ľudia nechcú o Bohu nič vedieť? 17
- 2.2 A čo ak Boha neviem nájsť? 18
- 2.3 Zázrak malého piesočného zrnka 19
- 2.4 Na čo malé sivé mozgové bunky nestačia 20
- 2.5 Boh, ktorý sa zjavuje, a kniha ako žiadna iná 22

### 3. Prečo na svete niečo škrípe

- 3.1 Tichomorský raj 25
  - 3.2 „Nerobím to, čo chcem, ale robím to, čo nenávidím.“ 26
  - 3.3 Vari sa to nikdy neskončí? 27
  - 3.4 Keď dedičný hriech vysvetľuje inžinier 28
  - 3.5 Kľúč od raja 29
- 

### 4. Ježiš – viac než človek

- 4.1 Skvelý nápad na film 31
  - 4.2 Boží nápad je lepší než akýkoľvek film 31
  - 4.3 Boh – dieťa? 33
  - 4.4 Človek a predsa Boh: príbeh Lazára 33
  - 4.5 Neexistuje utrpenie, ktoré by Boh nepoznal 34
- 

## 5. Prečo musel Ježiš zomrieť?

- 5.1 Čo si Ježiš vytrpel? 37
- 5.2 Smrteľný úder 40
- 5.3 Ako chápal svoju smrť sám Ježiš? 41
- 5.4 Volejbalistka, františkán a ten, ktorý pred Hitlerom nepadol na kolená 41
- 5.5 Tajomstvo zástupníctva 44



## 6. Ježišov comeback alebo Príbeh zmŕtvychvstania

- 6.1 Ako zhasína hviezda 47
- 6.2 Berme nohy na plecía! 48
- 6.3 Počiatok svetového náboženstva 49
- 6.4 Tiché pochybnosti: Boží flashmob? 51
- 6.5 Ako vyzerá taký comeback 53
- 6.6 Ale čo má Ježišov comeback spoločné s nami? 55



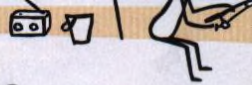
## 7. Expedícia za Duchom Svätým

- 7.1 Najmodernejšie náboženstvo na svete 57
- 7.2 Jeden, dvaja, traja alebo koľkí vlastne? 57
- 7.3 Veľký neznámy 58
- 7.4 Duch Svätý a tvoje srdce: Turíce aj pre teba a pre mňa 59
- 7.5 Prečo nie je moje srdce s ničím spokojné 60
- 7.6 Cíť sa u mňa dobre! 61
- 7.7 Ovocie Ducha Svätého 63



## 8. Modlitba – dotyk so živým Bohom

- 8.1 Čo je modlitba? 69
- 8.2 Učiť sa modlitbe od Matky Terezy 69
- 8.3 Malá škola modlitby pre všetkých, ktorí naozaj chcú 71
- 8.4 Dve najdôležitejšie modlitby na svete 75



## 9. Cirkev – domov pre teba i pre mňa

- 9.1 Cirkev nie je klub dokonalých 79
- 9.2 Ak chceš pochopiť tajomstvo Cirkvi 80
- 9.3 Vy ste Kristovým telom 81
- 9.4 Vy ste chrámom Ducha Svätého 82
- 9.5 Vy ste Boží ľud 83
- 9.6 Trocha organizácie nezaškodí 83

## 10. Eucharistia alebo O Božej veľkorysosti

- 10.1 Drobné darčeky vraj utužujú priateľstvo 88
- 10.2 Boh – majster darovania 89
- 10.3 Ako sa nám Ježiš daroval 90
- 10.4 Päť Ježišových chýb 91
- 10.5 Ale na čo nám to bude? 94
- 10.6 Príbeh pašeráka 95



## 11. Aktualizujem! Spovedám sa!

- 11.1 Čo ťa ničí 97
- 11.2 Ako nám Boh darúva nový začiatok 98
- 11.3 Čo patrí k spovedi? 98
- 11.4 Z čoho sa mám vlastne spovedať? 99

## 12. Čo sa deje pri birmovke?

- Priebeh obradu 102



Pramene 110  
Fotografie 110