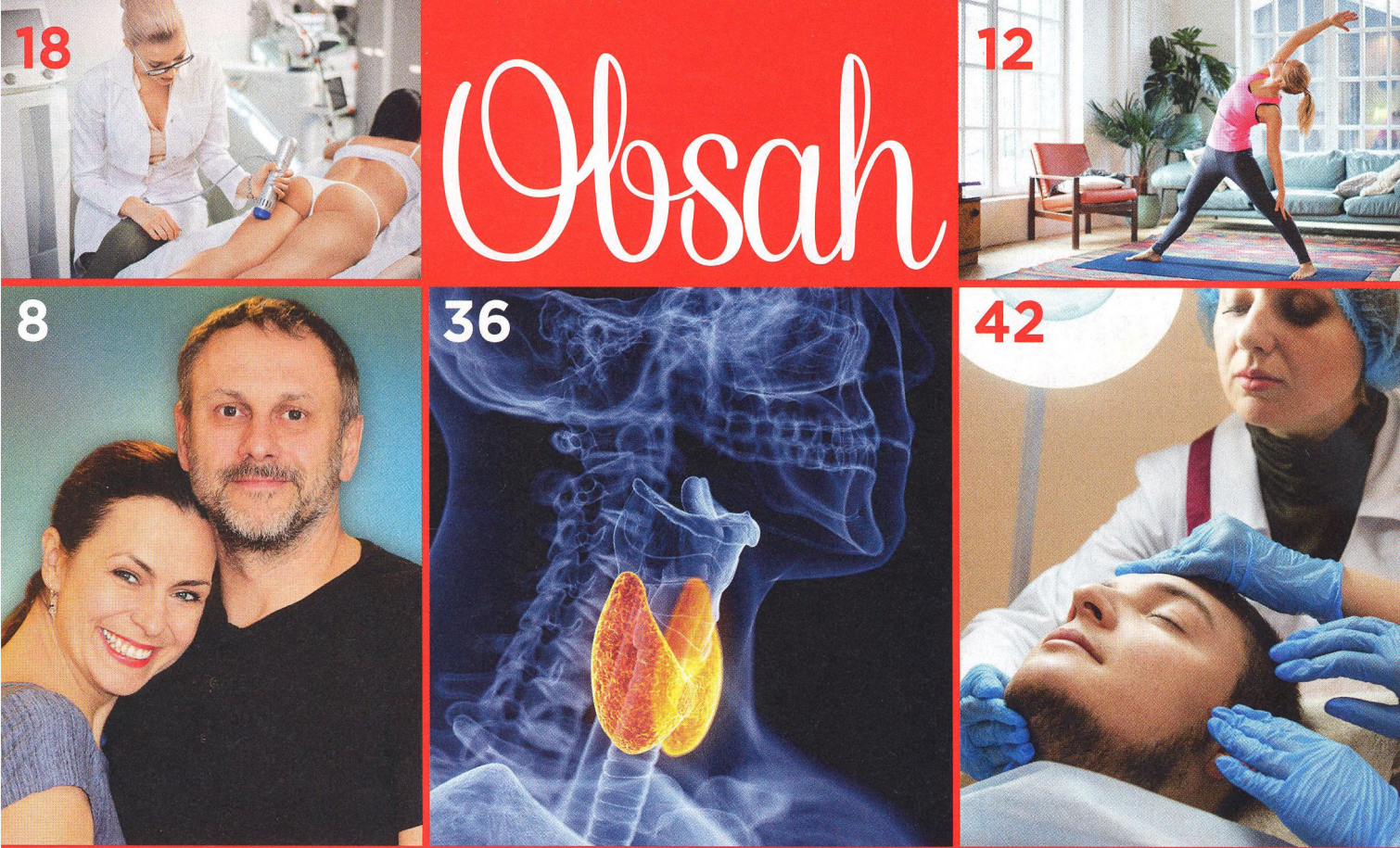




ROZHOVOR

- 8** Rodinný provoz Jany Janěkové ml. a Igora Chmely
V péči o zdraví nejsme dogmatici

INSPIRACE NA KVĚTEN

- 12** Kroky ke štíhlosti
Zhubnout se dá, když poslechnete správné rady

JAK FUNGUJÍ

- 16** Tukoměry a chytré váhy
Dokážou nám zjistit více hodnot najednou

AKTUÁLNĚ

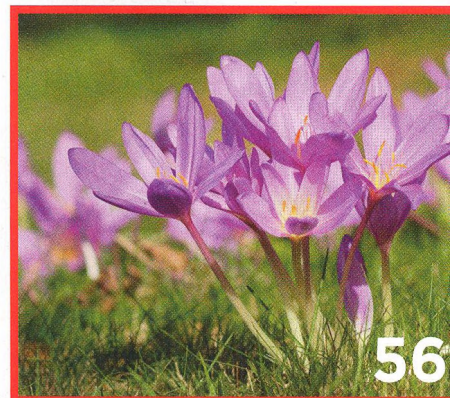
- 18** Zeštíhlete, značka: Bez práce
Touha být slim

KLINIKA

- 23** Svět medicíny
Jak předejít potížím se slinivkou
- 26** Prevence
Proč nás lékaři straší metabolickým syndromem
- 30** Laboratorní testy s průvodcem (6. část)
Zjištění alergií z odebrané krve
- 33** Bolesti bederní páteře
Dají se řešit ambulantně a jednodenní chirurgií
- 34** Jak a proč
Doktore, vysvětlíte Léčení podvrtnutého kotníku
- 36** Endokrinolog radí
Nemocná štítná žláza Může za mnoho potíží

ZDRAVÍ & KRÁSA

- 40** Blaho aromaterapeutické masáže
Regenerace
- 42** Boj o vlasy
Vlasoví specialisté radí
- 46** Tipy
Sloužíme vlasům



MŮJ DOMOV

- 48** Jóga pro každý den
Mohu díky józe zpevnit břicho?
- 50** Konflikt s lepem
Výživa
- 56** Homeopatie
Colchicum autumnale

